

ID: 2014-05-231-T-3533

Тезис

Крючкова Н.В., Русанова А.М.

Оценка информированности населения по вопросам здорового образа жизни

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра организации здравоохранения, общественного здоровья и медицинского права

Научные руководители: к.м.н. Долгова Е.М., к.с.н. Власова М.В.

Актуальность. По данным ВОЗ здоровье населения на 50 % зависит от образа жизни. Здоровый образ жизни - это деятельность, наиболее характерная, типичная для конкретных социально-экономических, политических, экологических и прочих условий, направленная на сохранение и улучшение, укрепление здоровья людей (Лисицин, 2010г.).

Цель: изучить информированность населения по вопросам здорового образа жизни.

Материал и методы. Исследование проводилось в «Центрах Здоровья» районных центров Саратовской области. В данном опросе приняло участие 122 человека. Была создана оригинальная анкета, состоящая из 64 вопросов.

Результаты. 70% опрошенных составили лица женского пола, большинство респондентов со средним образованием в возрасте от 20 до 40 лет. Большинство (79%) опрошенных знакомо с понятием ЗОЖ и считают, что соблюдение его компонентов может существенно улучшить здоровье. 65% населения страдают вредными привычками (курение и алкоголь).

Выводы. Профилактическая направленность деятельности государства в сфере зож, закрепленная в соответствующих нормативно-правовых актах, не получила должной реализации на практике. Низкая медицинская культура значительной части населения является существенным препятствием для успешного формирования ЗОЖ. Ведется недостаточно эффективная пропаганда здорового образа жизни учреждениями первичной медико-социальной помощи. Необходимо прививать основы здорового образа жизни с детства, чтобы в последствие предупредить развитие серьезных заболеваний и воспитать здоровую нацию.

Ключевые слова: здоровый образ жизни