

ID: 2014-05-35-T-3717

Тезис

Сулейманова Н.Р., Цветницкая А.А.

Болезнь 21 века

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, медицинский лицей

Научный руководитель: Федорук И.Н.

Актуальность. XXI век стал веком стройных женщин. Женщины для соответствия этим мнимым стандартам шли и идут большие жертвы, подрывая своё здоровье.

Цель исследования: выявить соотношение понятий приобретённой красоты и здоровья в современном обществе.

Задачи исследования:

- Охарактеризовать понятия “булимия”, “анорексия”.
- Определить, насколько наши сверстники склонны к ‘добровольному заболеванию’ анорексией.

Материал и методы: изучение литературных источников по теме работы, выборочный социологический опрос, анализ статистических данных.

Выводы. Нервная анорексия – тяжёлое психологическое состояние, при котором наблюдаются стойкие нарушения в пищеварении и отвращение к еде в принципе.

Булимия – это психическое расстройство, которое вызывает повышенный аппетит, чувство сильного голода и заканчивается обжорством, после которого больной старается искусственно вызвать рвоту или каким-либо другим способом очистить желудок (слабительные препараты и т.д.).

Всё направлено на то, чтобы похудеть, сбросить вес, не набрать ни грамма. При этом девушки неадекватно воспринимают себя и своё отражение в зеркале. Каждый грамм принятой пищи считается личным поражением и признаком собственной слабости и недисциплинированности. А способность к самоконтролю и отказу от пищи воспринимается как свидетельство того, что человек полностью контролирует свою жизнь, он умеет добиваться своей цели. При этом больные не признают наличия проблемы даже в критических состояниях. Смертность при анорексии составляет около 20%, при этом половина из них гибнет по причине самоубийства.

Результаты социологического опроса:

70% опрошенных нами девушек в возрасте 14-17 лет недовольны своим весом и пытались худеть.

10% из них прибегали к таким экстремальным методам, как голодание, употребление слабительных средств и вызывание рвоты.

В социальных сетях мы нашли группы, посвященные теме «анорексия». Участники этих групп обсуждают между собой диеты, голодовки, способы вызывания рвоты. В таких группах состоят не только девушки 12-20 лет, но и женщины в возрасте до 40 лет.

Таким образом, важную роль в увеличении смертности от заболеваний, связанных с расстройством пищеварения, сыграли Интернет и СМИ, пропагандирующие в качестве идеала красоты худую женщину.

Ключевые слова: красота, здоровье булимия, анорексия