

ID: 2014-05-376-T-3303

Тезис

Дашкина А.А.

Влияние медико-социальных факторов на здоровье детей первых месяцев жизни и распространённость грудного вскармливания

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии имени Н.Р.Иванова

Научный руководитель: к.м.н, доцент Раскина Е.Е.

Введение. В настоящее время ВОЗ рекомендует грудное вскармливание детей до достижения ими шестимесячного возраста. Не соблюдение исключительно грудного вскармливания в первые 6 месяцев жизни ежегодно влечёт более миллиона предотвратимых летальных исходов среди детей (ВОЗ Информационный бюллетень, август 2011г.).

Цель: изучение медико-социальных факторов, влияющих на здоровье детей и распространённость грудного вскармливания.

Материал и методы. Проведено анкетирование 25 матерей с верификацией социального анамнеза и анализ 25 историй развития детей до 4 месяцев с оценкой биологического анамнеза, физического развития детей, получающих исключительно грудное молоко, грудное молоко и докорм молочной смесью, молочную адаптированную смесь.

Результаты. Под наблюдением находились 25 детей, получающих естественное вскармливание (n=8), смешанное вскармливание (n=10) и искусственное вскармливание (n=7). Выявлена отягощённость социального анамнеза у 22% семей, где дети не получали естественного вскармливания, в отличие от семей с неотягощённым социальным анамнезом, в которых 32% детей получали исключительно грудное молоко. Наибольшее влияние на частоту грудного вскармливания оказывало наличие высшего образования матери; дети этих матерей получали грудное вскармливание в 1,5 раза чаще.

При оценке биологического анамнеза неблагоприятными факторами были: угроза прерывания беременности (55%), хроническая внутриутробная гипоксия плода (48%), кесарево сечение (18%), обвитие пуповиной (15%), длительный безводный промежуток (11%), перинатальная энцефалопатия (63%), дисплазия тазобедренного сустава (40,70%), пиелозктазия (18,50%). У детей группы риска по социальному анамнезу количество неблагоприятных факторов биологического анамнеза было ≥ 5 в отличие от детей, без социальной отягощённости, у которых этот показатель составлял ≤ 3 . Анализ массы тела и роста детей, получающих грудное вскармливание, не выявил достоверных различий с параметрами детей на смешанном и искусственном вскармливании ($p \geq 0,05$).

Заключение. Выявлена низкая распространённость (32%) грудного вскармливания детей первых месяцев жизни. 22% детей первых месяцев жизни группы социального риска имеют количество неблагоприятных факторов биологического анамнеза было ≥ 5 и угрожаемы по развитию заболеваний. Имеется необходимость проведения образовательных программ, мер стимулирования семьи, ориентирующих на грудное вскармливание.

Ключевые слова: грудное вскармливание, здоровье детей