

ID: 2014-05-8-T-3740

Тезис

Тихонова Т.А.

**Объективные и субъективные подходы в тактике ведения пациентов с заболеваниями кишечника***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра терапии педиатрического и стоматологического факультетов**Научные руководители: д.м.н. Козлова И.В., к.м.н. Мялина Ю.Н.*

**Цель работы:** исследовать внутреннюю картину болезни (ВКБ) и психологические особенности пациентов с синдромом раздраженного кишечника (СРК), неспецифическим язвенным колитом (НЯК) и болезнью Крона (БК).

**Материал и методы.** Были обследованы 52 больных СРК, 32 – НЯК, 14 – БК. Диагнозы подтверждены результатами колоноскопии с биопсией. При постановке диагноза СРК учитывались Римские критерии III. Комплекс психологических тестов включал: опросник ТОБОЛ (тип отношения к болезни по А.Е. Личко), Спилбергер-Ханина (ситуативная и личностная тревожности), шкалу депрессии Бека и тест SF-36.

**Результаты.** Среди пациентов преобладала легкая форма депрессивного расстройства, достоверно чаще встречавшаяся у лиц с СРК (60% – у пациентов с СРК, 35% – с НЯК, 20% – с БК). При этом независимо от нозологии выявлялся высокий уровень личностной и ситуативной тревожности (66% лиц с СРК, 72% – с НЯК, 75% – с БК).

В структуре ВКБ у большинства пациентов встречался эргопатический тип отношения к болезни (54% лиц с СРК, 42% – с НЯК, 37% – с БК), являющийся адаптивным. Среди дезадаптивных типов реагирования у лиц с СРК преобладал ипохондрический вариант (28% пациентов); при воспалительных заболеваниях кишечника – неврастенический (26% – с НЯК, 17% – с БК) и сенситивный (21% – с НЯК, 28% – с БК) типы.

Качество жизни было снижено у большинства пациентов (75% лиц с СРК, 55% – с НЯК, 71% – с БК). При этом у лиц с СРК преимущественно изменялся психологический компонент здоровья; у лиц с ВЗК – физический компонент.

**Выводы.** У пациентов наблюдались противоречивые тенденции: стремление к активной трудовой деятельности сочеталось с раздражительностью, слабостью, ранимостью и склонностью воспринимать разнообразные жизненные ситуации как угрозу собственной жизнедеятельности, что является одной из особенностей ВКБ лиц с заболеваниями кишечника.

**Ключевые слова:** заболевания кишечника, внутренняя картина болезни