

ID: 2014-05-977-T-3929

Тезис

Барегамян Л.А.

Оценка организации гигиенического обучения и воспитания населения

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета

Научный руководитель: асс. Мальцев М.С.

Одним из приоритетов государственной политики Российской Федерации и в частности города Саратова является сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни.

Основными задачами центров здоровья являются:

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь по отказу от потребления алкоголя и табака;
- внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность государственных и муниципальных учреждений здравоохранения;
- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья.

В основу гигиенического обучения и воспитания положена концепция формирования здорового образа жизни, которая реализуется посредством разнообразных форм и методов профилактических воздействий, а также различных медико-социальных программ.

Экономический анализ результатов крупных профилактических программ, проводимых как в нашей стране, так и за рубежом, показывает высокую эффективность гигиенического обучения и воспитания. Так, реализация медико-социальных программ укрепления здоровья обеспечивает соотношение стоимости затрат и полученной выгоды как 1:7, то есть каждый вложенный рубль экономит обществу 7 рублей, которые необходимо было бы потратить на устранение последствий, вызванных курением, употреблением алкоголя и наркотиков, нерациональным питанием, неправильным сексуальным поведением и т.д.

Таким образом, профилактика болезней стиля поведения и формирование у населения здорового образа жизни - мероприятия, выходящие за рамки системы здравоохранения и вовлекающие в решение этих задач специалистов различного профиля, общественные объединения, средства массовой информации и население.

Ключевые слова: гигиена, обучение, воспитание, организация