

ID: 2014-05-977-T-3977

Тезис

Комлева Ю.В.

### **Сероводородные источники и здоровье человека**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета*

*Научный руководитель: доцент Анохина Т.В.*

На территории Энгельского района есть много сероводородных источников. Местные жители используют эту уникальную воду и грязи, которые насыщены сероводородом, для лечения различных заболеваний.

Лечебное действие сульфидных вод связано в основном с присутствующим в воде свободным сульфидом водорода, который обладает активными химическими свойствами. Из воды в организм сульфид водорода проникает через кожу, слизистые оболочки, дыхательные пути. Длительность циркуляции в крови сероводорода весьма невелика, газ очень быстро окисляется в печени и выводится из организма.

При воздействии сероводорода на кожу происходит раздражение нервных окончаний. Это вызывает расширение мелких сосудов и, как следствие, интенсивное покраснение кожи, улучшение кровообращения в коже и подлежащих тканях: суставных сумках, хрящах, внутренних органах.

Используют для лечения нервной системы, костно-мышечной системы, заболеваний кожи.

В Саратове существует два месторождения природной сероводородной минеральной воды. Первая из них это Саратовская бальнеолечебница. Лечебная сероводородная минеральная вода здесь относится к группе солоноватых вод хлоридно-кальциевого типа. Второе месторождение природной сероводородной минеральной воды расположено на территории клиники профпатологии и гематологии саратовского медицинского университета. Вода по составу практически идентична сероводородным источникам Пятигорска. В Энгельском районе находятся несколько месторождений природной воды, мы посетили четыре и отобрали воду на анализы из каждого источника и взяли интервью у посетителей. Результаты показали, что в пробе воды №1 обнаружены превышения ПДК по ионам аммония в 1,2 раза, по жесткости в 1,2 раза; в пробе воды №2 обнаружены превышения ПДК по ионам аммония в 1,34 раза; в пробах воды №3 и №4 превышений ПДК не обнаружено.

В России много минеральных источников, которые используются для лечения. На четырех месторождения мы провели исследования в летний и осенний периоды, сравнили с результатами 2009г. Лабораторные исследования показали, что все данные месторождения можно использовать в лечебных целях. Два из них приобретены в частную собственность и постепенно обустривают для приема местных жителей для лечения.

**Ключевые слова:** анализ, сероводород, география, терапевтическое действие