

ID: 2014-05-977-T-3992

Тезис

Житенева Е.В.

Психофизические аспекты труда медицинских работников*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета**Научный руководитель: доцент Анохина Т.В.*

Критическое состояние здоровья населения России, сложившаяся демографическая ситуация, негативные тенденции в системе здравоохранения, не могли не сказаться на условиях труда, быта и здоровья медицинского персонала лечебных учреждений. Основной целью работы является выявление психофизических факторов труда, которые воздействуют на врачей, а так же способов борьбы с ними.

В настоящее время структура общей заболеваемости медицинского персонала на 46% определяется болезнями органов дыхания, на 14% сердечно-сосудистыми заболеваниями, и далее следуют болезни органов пищеварения, нервной, костно-мышечной и мочеполовой систем, которые составляют 5-6% от всех заболеваний.

Установлено, что в каждой группе специалистов ведущее значение принадлежит определенному фактору или их группе. Свыше 60% врачей считают, что их профессиональная деятельность сопровождается постоянным психоэмоциональным напряжением.

Характерной особенностью трудовой деятельности хирурга в операционной является вынужденность рабочей позы и длительность статического напряжения. Обследования медицинских работников, использующих в своей деятельности лазерные установки, показало, что среди них сравнительно высок процент лиц с функциональными расстройствами в деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем.

Состояние здоровья врачей напрямую связано с условиями труда.

Важным условием поддержания нормальной работоспособности организма, его теплового самочувствия является микроклимат рабочих помещений. Эффективным средством улучшения условий труда, преодоления усталости, сохранения устойчивой работоспособности медперсонала является оптимизация режима труда и отдыха, с организацией внутрисменного отдыха в специально оборудованных помещениях, что в сочетании с микроклиматическим комфортом и психофизической разгрузкой позволит снять избыточное эмоциональное и психическое напряжение и в значительной мере восстановить работоспособность.

Профилактические осмотры являются частью медико-профилактического обеспечения работающих, в т.ч. и медицинских работников.

В заключении хотелось бы сказать, что профессиональная заболеваемость и заболеваемость с временной утратой трудоспособности зависит от специальности медицинского работника и влияющих на него производственных факторов, а так же существующей экологической обстановки. Поэтому исследование психофизических аспектов труда медицинских работников можно считать актуальным в наше время.

Ключевые слова: психофизические аспекты труда медицинских работников