

ID: 2014-12-4017-T-4377

Тезис

Кострицына Я.В., Соседова Л.И.

**Фармакоэпидемиологический анализ применения витаминно-минеральных комплексов***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фармакологии**Научный руководитель: Михеева Н.В.*

**Цель исследования:** изучить частоту применения витаминно-минеральных комплексов (ВМК) среди населения г. Саратова в 2014 г., цели применения ВМК и основные факторы, влияющие на их выбор в разных возрастных группах.

**Материал и методы.** Проведено фармакоэпидемиологическое исследование, основанное на анкетировании населения г. Саратова в 2014 года. Специально разработанная анкета включала: возраст, социальный статус, частоту приема ВМК, факторы, влияющие на выбор ВМК, цель применения и другие пункты.

**Результаты.** ВМК принимало 89,9% опрошенных. Респонденты до 25 и 44-60 лет принимали ВМК нерегулярно, в отличие от группы 25-44 лет, проводивших ежегодную витаминoproфилактику. Для большинства респондентов в группах время года не имело значения. Наиболее востребованы (в 47,9%) были ВМК в ценовом диапазоне от 200 до 500 руб. Самой платежеспособной группой стали респонденты в возрасте 25- 44 лет, 33% которых готовы отдавать за ВМК более 500 руб.

Основными причинами, по которым респонденты отказывались от покупки ВМК, явились: сомнения в необходимости приема-33%, прошлый неудачный опыт-23%, побочные эффекты в анамнезе-12% и отсутствие выбранного препарата в аптеке-16%.

В целях профилактики ВМК применяли 63% опрошенных. Для респондентов юного возраста был актуален прием ВМК при занятиях спортом и в косметических целях (25,9%), для молодого и среднего - в составе комплексной терапии заболеваний (30%).

При выборе ВМК лицами в группе до 25 лет совет врача и собственный выбор респондентов достоверно не отличались ( $p>0,05$ ) и составили 40% и 39% соответственно. В группах от 25 до 44 и от 44 до 60 лет 45% и 52% опрошенных следовали предписанию врача. Подавляющее большинство респондентов (92%) читали инструкцию по применению, но следовали ей только в 55% случаев.

**Заключение.** Большинство респондентов прислушиваются к указаниям специалистов, читают инструкцию по применению и следуют ей. Однако доля нерационального приема поливитаминных комплексов составляет порядка 45%.

**Ключевые слова:** фармакоэпидемиология, витаминно-минеральные комплексы, ВМК