

Терапия, фтизиатрия

ID: 2014-12-8-T-4153

Тезис

Манонина М.Б., Азим У.

Частота избыточного веса и ожирения среди коренных жительниц Республики Хакасия

ХГУ им.Н.Ф.Катанова

Мировая эпидемия избыточного веса охватывает до 1,7 млрд. человек, из которых 312 млн. страдают ожирением, из них большую долю составляют женщины фертильного возраста. Современная стратегия персонализированного подхода к лечению заболеваний, в т.ч. ожирения, диктует необходимость изучения течения патологий в этнопопуляционных группах, проживающих на различных территориях.

Цель исследования: оценить частоту встречаемости избыточного веса среди коренных жительниц Республики Хакасия в разных возрастных группах.

Задачи: выявить наличие ожирения среди пациенток, определить возрастной пик ожирения у женщин данной территории.

Материал и методы. Обследовано 67 коренных жительниц Республики Хакасия, средний возраст 52 ± 9 года (от 27 до 85 лет). Женщины были разделены на возрастные группы: до 40 лет, от 40 до 49 лет, другие возрастные группы формировались аналогичным способом. Избыточный вес и ожирение верифицировались с использованием критерия ИМТ (IOTF, 2000, 2007) и были разделены на 3 группы: группа с нормальной массой тела ($ИМТ < 25 \text{ кг/м}^2$); лица с избыточным весом ($ИМТ 25-29,9 \text{ кг/м}^2$); больные с ожирением ($ИМТ > 30 \text{ кг/м}^2$). Анализ данных проводился с помощью программы MATRIX.

Результаты и обсуждение. Установлено, что у 61% женщин в возрасте до 40 лет, имеется отклонение от нормальной массы тела, из них: 15% имеют избыточный вес и 38% пациенток с ожирением. Среди пациенток возрастной группы от 40 до 49 лет, у 42% выявлены признаки ожирения, при этом избыточная масса тела встречается в 43% случаев, тогда как на долю ожирения приходится 7%. В возрасте от 50 до 59 лет, избыток веса составил 53% случаев. Группа 60 - 69 лет, включает в себя 66% лиц, с отклонениями от массы тела различной степени: 33% с избыточной массой тела, 26% с ожирением и 7% с сильным ожирением. Среди лиц в возрастном диапазоне от 70 до 79 лет при обследовании выявлено отклонение в 57% случаев от нормальной массы тела, тогда как в диапазоне от 80 до 89 лет обнаружено 50% случаев.

Выводы. Избыточный вес встречается среди всех пациенток, проживающих в Хакасии, и составляет в среднем не менее 30% на каждую из возрастных групп. Наибольший пик ожирения, встречается среди женщин 60-69 лет.

Ключевые слова: ожирение, избыточный вес, коренные жительницы