

ID: 2015-02-1151-T-5217

Тезис

Оленко Е.С., Деева М.А., Киричук В.Ф., Барыльник Ю.Б., Кодочигова А.И.

Психофизиологические особенности половой дифференциации непсихотических пограничных состояний*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Распространенность непсихотических пограничных состояний (НПС) среди здоровых мужчин и женщин составляет примерно 1:4 (Александровский Ю.А., 2010). Однако психофизиологические особенности половой дифференциации, позволяя думать и о типологических причинах их проявлений, что явилось целью данной работы.

При активном динамическом наблюдении 85 здоровых молодых мужчин и 45 аналогичных женщин, средний возраст которых составил 19,0 (19,0; 20,0) и 19,0 (18,0; 21,0) соответственно, у 34,1% мужчин и 33,3% выявлены различные НПС. Частота их встречаемости у мужчин и женщин существенно не различалась, имелась половая дифференциация структуры НПС. У мужчин в структуре НПС преобладала соматоформная вегетативная дисфункция с предболезненными недифференцированными состояниями. У женщин превалировала смешанная тревожная и депрессивная реакция, обусловленная расстройством адаптации ($p \leq 0,05$).

Для изучения психофизиологических особенностей личности использовался СМОЛ, опросник К. Леонгарда, методы Ч.Д. Спилбергера – Ю.Л. Ханина, К. Хека и Х. Хесса, В. Зунге.

С помощью дисперсионного анализа были отобраны психофизиологические переменные различающие мужчин и женщин с НПС на 93,9% с достоверностью $p < 0,005$ по значениям шкал С4-психопатии, по СМОЛ, Л3-циклотимности, Л5-эмотивности, по К. Леонгарду. Личностные особенности мужчин с НПС отличаются от аналогичных женщин, повышением значения шкалы С4-психопатии, по СМОЛ и понижением шкал Л3-циклотимности и Л5-эмотивности, по К. Леонгарду, что характеризует мужчин с НПС как более склонных к приключениям, храбрости, общительности, напористости, упрямству, хвастливости, легкомыслию. Обычно для этих лиц узки рамки общепринятых норм поведения и морали. Кроме того, у мужчин с НПС на фоне понижения значений шкал Л3-циклотимности и Л5-эмотивности, преобладающим является Л1-гипертимный тип акцентуации в характере, что говорит о повышенной психической активности, оптимизме, жизнерадостности, инициативности и предприимчивости. Данные личности стремятся к лидерству в любых обстоятельствах, но предпочитают быть неформальными лидерами.

Женщины с НПС более конвенциональны, приверженны к общепринятым канонам, обладающие узостью кругозора, конформностью, уступчивостью, с высоким уровнем идентификации со своим социальным статусом. Обладающие повышенной чувствительностью, способностью к эмпатии (сопереживанию), впечатлительностью и добросердечием. Кроме того, им свойственны резкие смены настроения. Любая критика в такой стадии вызывает мысли о собственной неполноценности. В ситуации крайне неблагоприятных условий жизни могут впасть в депрессию.

Таким образом, различную структуру НПС у мужчин и женщин можно объяснить их типологическими особенностями.

Ключевые слова: психофизиологические особенности, непсихотические пограничные состояния