

ID: 2015-02-2164-T-5151

Тезис

Надыко М.И., Тарасов Р.А., Аранович И.Ю.

Особенности мотивации для отказа от табакокурения и отношения к курению у студентов медицинского университета*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ имени В.И.Разумовского Минздрава России*

В условиях изменения морально-нравственных и ценностных установок современного общества возросло число лиц с наличием какой-либо формы аддиктивного поведения. Все сильнее эта тенденция затрагивает подростков и молодежь. Наиболее остро встает проблема табакокурения, так как оно влияет и на некурящих людей и детей, которые еще не сделали этот выбор.

Проведенное нами исследование было направлено на изучение отношения к курению и мотивации для отказа от курения. В качестве объекта исследования выступили студенты стоматологического факультета Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского 1 (n=74) и 3 (n=64) курсов.

Доля курящих на старшем курсе возрастает: значительно увеличивается количество курящих мужчин, при этом процент желающих бросить курить снижается. У большинства студентов 1 и 3 курсов причиной начала курения послужило желание снять напряжение, данное решение принималось сознательно в старшем возрасте. У большинства курящих мужчин курит также друг или отец. Среди женщин подобного рода зависимость не была выявлена. Опрошенные 1 курса считают, что лишь внутренние мотивы могут побудить их бросить курить, в то время как на 3 курсе значительно возрастает влияние мотивации здоровьесбережения. Отношение к курящим людям также изменяется: преобладает нейтральное, а не отрицательное отношение. В качестве основной опасности курения было выделено развитие психической и физической зависимости. Практически все респонденты осведомлены о том, что такое пассивное курение, и считают его опасным для здоровья. Также никто не сомневается в опасности курения при беременности. Гораздо больший процент студентов 1 курса, нежели 3 настроен на активную борьбу с курением. В качестве мер по предотвращению табакокурения респонденты предложили запреты на продажу и производство табачных изделий, значительное увеличение штрафов за курение в общественных местах, введение более жестких мер наказания, повышение цен на сигареты и устранение возможности их получения несовершеннолетними, а также увеличение возраста, с которого возможна покупка табачных изделий, организация бесплатных программ для лечения зависимости, активная пропаганда здорового образа жизни, а не вреда, приносимого курением.

Подводя итог, можно сделать **вывод** о высоком уровне осведомленности об опасностях курения у студентов, а также направленности на активную борьбу с курением.

Ключевые слова: курение, зависимость