

ID: 2015-02-257-T-4471

Тезис

Щибря А.В., Аранович И.Ю.

Влияние психического состояния женщин на формирование мотивов сохранения беременности*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Будущие взаимоотношения матери и ребёнка во многом зависят от того, какими мотивами руководствовалась женщина, сохранившая беременность, какие чувства она испытывала к будущему ребёнку и была ли эта беременность желанной. Отношение женщины к будущим детям формируется в течение всей жизни и во многом определяется её личностными особенностями. Таким образом, психические состояния личности влияют и на формирование мотивов сохранения беременности.

Актуальность исследования связана с необходимостью определения взаимосвязи между психическим состоянием женщины и её истинными мотивами сохранения беременности. Цель исследования – изучение взаимосвязи психических состояний и мотивов сохранения беременности у женщин.

В исследовании приняли участие 42 беременные женщины, состоящие на диспансерном учёте в женской консультации.

Для достижения поставленной цели были выбраны следующие методики: 1) методика исследования мотивов сохранения беременности (МИМСБ) Л.Н. Рабовалюк; 2) методика самооценки психических состояний Г.Айзенка. Статистическая обработка проводилась с использованием ранговой корреляции Спирмена.

После проведения корреляционного анализа между психическими состояниями женщин и их мотивами сохранения беременности, была выявлена следующая зависимость: чем выше тревожность женщин, уровень их ригидности и фрустрации, тем большее они испытывают напряжение в эмоциональном плане. Последнее связано с неудовлетворенностью текущим финансовым положением, а также с ожиданием будущих финансовых трудностей, связанных с рождением ребёнка. Субъективное ощущение ограничения свободы, эгоистические тенденции личности, неготовность жертвовать своим временем и развлечениями ради детей и семьи проявляются тем сильнее, чем выше уровень тревожности, фрустрации и ригидности у женщин. Для женщин с высокой тревожностью и ригидностью характерен негативно-обвиняющий стиль переживания беременности, пессимистический настрой, тревога, связанная с материнством. Стремление матери иметь ребёнка, являющегося воплощением нереализованных планов, мечты и желания с одной стороны, позволит женщине соответствовать социальным ожиданиям с другой стороны. Обозначенные феномены имеют положительную корреляцию с таким показателем как высокая тревожность женщин. Беременность у этих женщин наступает, потому что «так надо», и «я должна».

Таким образом, можно сделать вывод, что существует взаимосвязь между такими психическими состояниями как тревожность, фрустрация и ригидность и теми деструктивными мотивами сохранения беременности, которые свойственны современным российским женщинам.

Ключевые слова: акушерство, готовность к материнству, психические свойства