Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150)
2015. Volume 5. Issue 3

ID: 2015-03-23-A-5259 Оригинальная статья

Максимов Р.С., Дмитриева Р.В., Спиридонова Т.К., Максимова И.Д.

Особенности информационной работы по вопросам профилактики инсульта у лиц пожилого возраста

БУ «Городская клиническая больница№1», г. Чебоксары

Ключевые слова: инсульт, профилактика, пожилой возраст

Осведомлённость населения об основных факторах риска инсульта позволяет снизить риски возникновения сосудисто-мозговой катастрофы или минимизировать её последствия при наступлении такого случая. Для осведомлённости населения об инсульте рекомендованы образовательные программы (класс доказательности 2, уровень рекомендаций В), проводимые как среди медицинских работников, так и среди населения.

За время работы первичного сосудистого отделения, врачами регулярно проводится информационная работа с населением и врачами первичного звена. Основными способами информирования являются: беседы с больными и их родственниками, проведение оздоровительных мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом, использование средств массовой информации, в том числе национального телевидения и радиовещания, что позволяет довести информацию и охватить отдалённые населённые пункты; размещение основных сведений по проблеме инсульта на сайте лечебного учреждения; организация и участие в работе общества родственников больных с инсультом и школ пациентов, перенёсших инсульт. Сохраняется актуальным использование информационных плакатов и бюллетеней в местах скопления людей.

Регулярными с 2011г стали мероприятия в рамках ежегодно отмечаемого 29 октября Всемирного дня борьбы с инсультом.

Мероприятия в этот день проходят на территории нашего учреждения в двух поликлиниках и многочисленных офисах врачей общей практики, а также на территории торгово-развлекательных центров города. Организованы просмотры видеороликов социальной рекламы по вопросам диагностики и профилактики инсульта; семинары и лекции по профилактике и диагностике инсульта; мини мастер-классы по обучению FAST-тесту (тесту УЗП), правильному измерению АД, оказанию первой помощи при подозрении на инсульт.

Традиционными стали встречи врачей с наиболее активными людьми пожилого возраста (с ветеранами, активом, домовыми бригадирами из числа пенсионеров), мнение которых важно для их близкого окружения. Проходит раздача информационного материала, размещение материала на сайте больницы и на стендах учреждения.

Для лиц, которые не могут по тем или иным причинам посетить лечебное учреждение организована «горячая линия» по вопросам профилактики инсульта.

Информационная работа с населением пожилого возраста имеет свои особенности. Совершенно очевидно, что некоторые из методов неэффективны и дороги.

Цель: Провести анализ распространённости некоторых факторов риска развития инсульта и знаний населения о проблемах инсульта.

Материал и методы

Специалистами центра здоровья выполнены: бесплатное скрининговое обследование факторов риска, определение индекса массы тела, окружности живота и индекса талия-бедро, измерение артериального давления, экспресс анализ на холестерин и глюкозу, определение состояния угарного газа у курильщиков, электрокардиограмма.

Всего обследовано за период с 2011 по 2014гг. в рамках мероприятий дня по борьбе с инсультом - 479 человек. Возрастной состав:18-30 лет – 71 чел (15%), 31-50 лет – 101 (21%), 51-60 лет – 177 (37%), старше 60 лет -130 (27%). Каждый пятый из обследованных в центре здоровья был старше 60 лет.

Выявлены основные факторы риска: избыточная масса тела - 105 (22%), ожирение – 232 (48.5%), артериальная гипертензия - 270 (56.3%), гиперхолестеринемия- 330 (69%), гипергликемия - 83 (17.2%), гиподинамия- 359 (75%), нерациональное питание – 127 (26.5%), курение-53 (11%).

В торгово-развлекательных центрах города Чебоксары проведена акция «Скажи инсульту нет! Протяни руку здоровью!». В одном из таких центров приняло участие 89 человек. Возраст лиц, принявших участие в акции: 18-30 лет – 29 чел (33%), 31-50 лет – 21 (23%), 51-60 лет – 17 (20%), старше 60 лет -22 (24%). Таким образом, каждый пятый из респондентов в торгово-развлекательном центре оказался старше 60 летнего рубежа. Распределение по половому признаку: мужчин - 34 (38%), женщин - 55 (62%).

Представления об инсульте у опрашиваемых лиц самые различные. На вопрос: «Что такое инсульт» были получены следующие ответы: не знаю – 7 человек (8%), кровоизлияние в лёгкие – 4 (4%), кровоизлияние в сердце – 14 (16%), кровоизлияние в мозг -64 (72%),

Волонтёры поинтересовались: «Какие факторы риска могут привести к инсульту и что может предупредить инсульт?» Ответы следующие: неправильное питание способно привести к инсульту - 17 (19%); на важность контроля своего АД с целью профилактики инсульта указали – 21 человек (23.6%), курение назвали основной причиной инсульта – 28 (31.5%); злоупотребление алкоголем - 32 (36%); низкая физическая активность как фактор риска инсульта – 14 (15.7%); причиной инсульта назвали стресс – 36 респондентов (40.5%), избыточный вес- 21 (23.6%), всё перечисленное -36 (40.5%).

Преимущественный возраст возникновения инсульта по мнению опрашиваемых: до 25 лет – 0, 25-40 лет – 4 (4%), 40-50 лет – 11 (12%), 51-60 лет -10 (12%), указали на опасность развития инсульта в любом возрасте - 64 (72%).

Для анализа распространённости факторов риска инсульта и знаний об этих факторах риска среди населения разных возрастных групп, мы выделили 2 по численности одинаковые группы респондентов, различимых по возрастному признаку. Первую группу составили лица трудоспособного возраста, а вторую - лица старше 60 лет.

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2015

Результаты

Среди лиц трудоспособного возраста мы выбрали 152 человека, в том числе студентов старших курсов 71 (66 мужчин и 86 женщин). Средний возраст 39,7 лет, а возрастной диапазон составил от 18 до 60 лет. Факторы риска инсульта имели 111 человек (73%). Повышенным артериальным давлением страдали 49 человек (32%), курильщиков оказалось 56 (36%), лиц с избыточной массой тела 52 человек (34%), страдали сахарным диабетом 2 типа 13 человек (8%), на злоупотребление алкоголем указали 44 (29%) из респондентов.

Из 152 человек 53 (35%) указали на регулярные физические нагрузки и занятия спортом.

О факторах риска имели представление 41 человек (27%). Основными источниками информации назывались: родственники и знакомые, которые столкнулись с проблемой инсульта (15%), средства массовой информации (34%), сеть интернет (83%), медицинский персонал (65%). Удивительно, что среди молодых лиц в возрасте до 30 лет (таковых оказалось 57) каждый второй заинтересовался проблемой инсульта в России. Не менее удивительно, что к столикам подходили и сами медицинские работники.

О первых признаках инсульта могли рассказать 33 человека (22%) из 152 респондентов. О необходимости экстренного обращения за медицинской помощью при возникновении инсульта знали 88 человек (58%).

В возрастной категории старше 60 лет было обследовано 153 человека (67 мужчин и 86 женщин). Наши доктора информировали людей об этой важной проблеме, снабжая раздаточным информационным материалом по первичной профилактике инсульта. Также был проведён скрининг по основным факторам риска инсульта. Средний возраст респондентов, среди лиц старше 60 лет, составил 66.7 лет, а возрастной диапазон от 60 до 83 лет. Все пациенты (100%) имели тот или иной фактор риска развития инсульта, а 144 обследуемых (94%) имело более 2 факторов риска. Повышенным артериальным давлением страдали 132 человека (86%), курильщиков оказалось 11 (7%), лиц с избыточной массой тела 131 человек (86%), страдали сахарным диабетом 2 типа 51 человек (35%), на злоупотребление алкоголем в анамнезе не указал никто из респондентов.

Из 153 человек лишь 33 (22%) указали на регулярные физические нагрузки и занятия спортом.

О факторах риска имели представление 121 человек (79%). Основными источниками информации назывались: родственники и знакомые, которые столкнулись с проблемой инсульта (19%), средства массовой информации (47%), сеть интернет (19%), медицинский персонал (69%).

О первых признаках инсульта могли рассказать 23 человека (15%) из 153 респондентов. О необходимости экстренного обращения (в «скорую помощь») за медицинской помощью при возникновении инсульта знали 73 человека (47%).

Для пациентов из второй группы характерны такие моменты, как: высокая доверчивость, поиск альтернативных и уникальных методов лечения и профилактики, предлагаемые от лиц, далёких от медицины, в т. ч. из средств массовой информации, получивших название «жёлтая пресса».

Итак, среди лиц пенсионного возраста факторы риска имеют 100% пациентов, причём 94% из них имеет более 2 факторов риска инсульта; у лиц трудоспособного возраста факторы риска имеют 73%. Основными факторами риска у трудоспособных лиц является избыточная масса тела (34%) и курение (36%); а среди лиц старше 60 лет: избыточная масса тела (86%) и артериальное давление (86%). Регулярными физическими нагрузками занимаются 35% лиц трудоспособного возраста и 22% возрастных пенсионеров. Наиболее информированными о факторах риска инсульта оказались лица в возрасте старше 60 лет (79%), по сравнению с трудоспособными респондентами (27%), однако лишь 47% из пенсионеров (против 58%) вызовут «скорую помощь» сразу при появлении признаков инсульта. Лица пожилого возраста получают информацию преимущественно из личного общения с окружающими и привычных средств массовой информации (газеты, радио, телевидение), а пациенты моложе 60 лет предпочитают черпать знания из современных средств массовой информации, в т.ч. из сети интернет.

Выводы

Информирование населения об основных факторах риска развития инсульта, мерах первичной и вторичной профилактики, первых признаках возникновения этого заболевания, позволяет предотвратить сосудисто-мозговую катастрофу, а при её возникновении оказать необходимую медицинскую помощь в кратчайшие сроки. Информационная работа с населением должна быть адресной, учитывая гендерные, социальные и возрастные отличия работы в каждой из этих категорий.