

Суфиянов А.А., Кудряшов А.А.

**Современные возможности высокотехнологичной нейрохирургии в лечении заболеваний нервной системы у лиц пожилого возраста**

ФГБУ «ФЦН» МЗ РФ, г. Тюмень

**Ключевые слова:** нейрохирургия, пожилой возраст**Введение**

Сейчас в мире проживает около 400 000 человек старше 65 лет и ожидается, что в ближайшее время их число возрастет [2]. Указанная демографическая тенденция характеризуется иногда как тенденция к «постарению населения». Она отмечается в большинстве европейских стран, в том числе в России. [1]. Внедрение современных, малотравматичных методов оперативного лечения заболеваний нервной системы расширяет перечень показаний и сужает спектр противопоказаний к оперативному лечению, в том числе для пожилых пациентов и различных регионов страны. Актуальность этого вопроса была озвучена Председателем Правительства России Д.А. Медведевым: «...наша задача ведь не в том, чтобы центры высокотехнологичной медицинской помощи появились в каждом посёлке – это невозможно, нерационально, а в том, чтобы система территориального распределения таких центров высокотехнологичной помощи была равномерно распределена по всей стране и к ней был обеспечен доступ граждан из самых разных регионов» [3].

**Целью** исследования был анализ доступности плановой высокотехнологичной медицинской помощи по нейрохирургии для лиц пожилого возраста из числа жителей Тюменской области на примере ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии» МЗ РФ (г. Тюмень).

**Методы и методы**

В «Федеральном Центре Нейрохирургии» за период с 2011 по 2014 гг. было проведено 10442 высокотехнологичных операций для пациентов из 76 субъектов. Так за 2014 год для жителей Тюменской области проведено более 1878 высокотехнологичных операций, для сравнения в 2008 году в отделении нейрохирургии Областной больницы №1 Тюменской области проведено 443 операции, остальные пациенты для получения плановой нейрохирургической помощи выезжали за пределы Тюменской области в г. Екатеринбург, Москву, Санкт-Петербург и другие учреждения.

**Результаты**

Показатель летальности при плановых операциях на 2008 год при нейрохирургических операциях составлял 1,6%, в ФЦН показатель летальности за 2014 год составил – 0,37%. Доля пациентов из числа жителей Тюменской области пенсионного возраста (старше 65 лет) в 2014 году в ФЦН составила – 20,3%.

Доля пациентов в возрасте старше 65 лет от всех прооперированных взрослых в 2014 году при наиболее распространенных нозологиях составила: патология брахиоцефальных артерий – 49,0%, опухоли спинного мозга – 25,0%, хронические болевые синдромы и спастика – 24,3%, аденомы гипофиза – 23,8%, невралгия тройничного нерва – 22,2%, аневризмы-20,8%, опухоли головного мозга- 14,8%, АВМ – 11,4%, полифакториальные стенозы при дегенеративных заболеваниях позвоночника- 9,8%, заболевания периферической нервной системы – 7,75%, экстрапирамидные заболевания- 5,5%. Осложнения в раннем послеоперационном периоде составили 8 случаев из 1496 среди возрастной группы 18-64 года, что составило 0,53% и 5 из 382 среди пациентов старшей возрастной группы, что составило 1,3%. Послеоперационная летальность в группе 18-64 года составила 0,32%, в группе 65 лет и старше – 0,52%.

Нами были выявлены приоритетные источники информации о получении медицинских услуг по нейрохирургии среди пациентов пенсионного возраста на основе анкетирования, так приоритетным источником информации явились: рекомендации врача (48%, для сравнения в группах более молодого возраста -33%), на втором месте- информация по телевидению (21%), на третьем месте – рекомендации родственников и знакомых (18%), на четвертом – информация в печатных СМИ – 8%, на пятом – информация в системе интернет (3%) и 2% не смогли указать точно приоритетный источник информации.

**Заключение**

При использовании современных высокотехнологичных методов оперативного лечения в ФЦН (г. Тюмень) и применении современных методов ведения и реабилитации существенно расширяются показания к оперативному лечению пациентов пенсионного возраста. Вместе с тем требуется дальнейшее совершенствование методов информирования населения в старшей возрастной группе о возможностях современной нейрохирургии с учетом используемых этой группой технологий информирования с целью повышения доступности оказания медицинской помощи.

**Литература**

1. Яхно Н.Н., Захаров В.В., Локшина А.Б. Нарушения памяти и внимания в пожилом возрасте. Журнал неврологии и психиатрии 2006; (2): 58-62.
2. Дамулин И.В., Парфенов В.А., Скоромец А.А., Яхно Н.Н. Нарушения кровообращения в головном и спинном мозге. В кн.: Болезни нервной системы. Руководство для врачей. Под ред. Н.Н. Яхно, Д.Р. Штульмана. М: Медицина 2003: 231—302.
3. О развитии высокотехнологичной медицинской помощи. Заседание президиума Совета при Президенте России по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике. 20.12.2013. Тюмень.<http://government.ru/news/9147/>