Терапия

ID: 2015-05-1212-T-4577 Тезис

Пахомова С.А., Деренок А.П., Кузьмина И.А.

Анксиозно-депрессивные расстройства в структуре заболеваний сердечно-сосудистой системы

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

Интерес к тревожно-депрессивным расстройствам при сердечно-сосудистых заболеваниях определяется их широкой распространенностью и социальной значимостью. Являясь коморбидными для данной патологии, аффективные расстройства утяжеляют течение основного заболевания.

Цель: установление влияния тревоги и депрессии на качество жизни больных ИБС и гипертонической болезнью с учетом гендерного признака.

Задачи:

1) изучение качества жизни пациентов;

2) выявление гендерных различий в степени выраженности тревоги и депрессии.

Материал и методы: шкала самооценки депрессии Цунга, шкала оценки тревожности Гамильтона (HAM-A), методика оценки качества жизни SF-36.Объект исследования:66пациентов(36 женщин и 30 мужчин)ФГБУ «Саратовский НИИ кардиологии»с диагнозами ИБС и ГБ.

Выводы.

1. Степень выраженности тревожности у женщин выше чем у мужчин (HAM-A для женщин 21,8 и для мужчин 18,6), у больных с ИБС уровень тревожности составил 23,4; у больных с ГБ – 17,7, $p \leq 0,05$.
2. В качестве коморбидных расстройств в 63,63% выделены субдепрессивные состояния либо маскированная депрессия, что значимо превышала частоту встречаемости клинических депрессий (18,18%) и состояния без депрессии (4,54%). В частоте встречаемости депрессивной симптоматике гендерных различий получено не было.
3. Активность женщин ограничивалась физическим состоянием (RP 68,75),периодическими болями(BP 76,5) на фоне ухудшения эмоционального состояния(RE 80). Мужчинами данные факторы игнорировались(RP12,5; BR 21;RE58,7)$p \leq 0,01$.

Ключевые слова: тревожные расстройства, депрессивные расстройства, качество жизни, больные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы

© Bulletin of Medical Internet Conferences, 2015