ID: 2015-05-1749-T-5103 Тезис

Павлова М.С., Свинкина А.Д.

Сравнительная оценка показателей физического развития больных туберкулезом и здоровых лиц молодого возраста

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фтизиопульмонологии

Научные руководители: д.м.н. Казимирова Н.Е., асс. Златорев А.М.

Учитывая, что физическое развитие остается одним из основных критериев состояния здоровья человека, в том числе определяя глубину резерва его адаптационно-приспособительных возможностей, целесообразно использовать данный многофакторный комплексный показатель для прогностической оценки индивидуального развития туберкулеза у отдельных индивидуумов для своевременной коррекции лечебной тактики.

Цель исследования: оценить уровни физического развития больных туберкулезом и здоровых лиц молодого возраста.

Материал и методы. Обследованы 24 впервые выявленных больных инфильтративным туберкулезом легких(ИТ) без распада и сопутствующей патологии, молодого возраста и 21 относительно здоровый студент лечебного факультета СГМУ. Оценка физического развития включала: расчет ИМТ (кг/м^2) и силового индекса (%), определение жировой и мышечной массы (%) в организме, измерение КЖС (мм) и окружности плеча (см).

Результаты. Получено, что в группе больных ИТ ИМТ составил 18,2±1,4 при 22,5±1,6 у здоровых студентов ($p<0,05$). Показатели содержания мышечной массы (46,4±5,8 у больных и 50,2±7,1 у студентов), силового индекса (56,4±8,7 у больных и 53,7±10,8 у студентов) и окружности плеча (25,3±4,2 у больных и 30,1±3,7 у студентов) не выявили значительных отклонений в физическом развитии ($p>0,05$). Однако, исследование % определения жировой массы (16,5±3,8 у больных при 26,3±4,6 у студентов) и КЖС (7,4±2,1 у больных и 15,3±3,6 у студентов) обнаружили дефекты физического развития у лиц с впервые выявленным ИТ без распада и сопутствующей патологии, что отражает имеющуюся у больных туберкулезом белково-энергетическую несостоятельность, сопровождающуюся снижением ИМТ ($p<0,05$).

Выводы. На ранних этапах развития туберкулезного процесса у молодых больных снижение уровня физического развития протекает неравномерно. В первую очередь наблюдается нарастание катаболических процессов в жировой ткани при сохранении достаточного уровня метаболизма в мышечной ткани, что требует применения более тонких методов обследования пациентов.

Ключевые слова: туберкулез, физическое развитие