

ID: 2015-05-1749-T-5104

Тезис

Златоров А.М., Амирова З.Р., Мишукова А.Ю.

Нутритивный статус больных туберкулезом*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фтизиопульмонологии**Научный руководитель: д.м.н. Казиминова Н.Е.*

Недостаточная эффективность лечения больных впервые выявленным туберкулезом легких поддерживает тяжелую эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу. Одной из причин, способствующей неудачам лечения, может быть нарушение нутритивного статуса больных с формированием белково-энергетической недостаточности, лежащей в основе тяжелых иммунологических и метаболических расстройств.

Цель исследования: определить особенности нутритивного статуса больных впервые выявленным туберкулезом.

Материал и методы. Для оценки нутритивного статуса изучались показатели физического развития больных впервые выявленным инфильтративным туберкулезом легких (п 53) и здоровых лиц (п 47) с помощью соматометрических и биоимпедансных методов, изучались белковые фракции крови.

Результаты. Получено, что 65,7% больных инфильтративным туберкулезом легких имеют недостаточную массу тела, что в 2,9 раза реже встречается в группе здоровых лиц. Масса тела в пределах нормы отмечалась у 21,8% больных туберкулезом, что было в 3 раза меньше, чем у здоровых лиц. Избыточная масса тела встречалась у 12,5% больных туберкулезом и у 16,7% здоровых лиц.

Выявлена корреляция степени нарушения нутритивного статуса с тяжестью имеющихся коморбидных состояний. Наибольшая степень нарушения питания была свойственна больным туберкулезом, сочетанным с патологией гепатобилиарной системы (хроническими гепатитами), желудочно-кишечного тракта (язвенной болезнью желудка и 12-п.кишки), ко-инфекциями (ВИЧ-инфекция), а также больным, злоупотребляющим алкоголем и принимающим наркотические препараты.

Анализ эффективности интенсивной фазы лечения у больных с разной степенью нарушения нутритивного статуса выявил, что в группе пациентов с недостаточной массой тела положительная динамика при приеме 60 доз отмечена только у 19,7% пациентов, тогда как в группе больных с нормальными показателями – у 36,8%.

Выводы. Характеристика нутритивного статуса больных впервые выявленным туберкулезом может быть использована в качестве критерия раннего прогнозирования течения заболевания.

Ключевые слова: туберкулез, нутритивный статус