

ID: 2015-05-25-T-4536

Тезис

Капитанюк А.В.

Качество жизни как критерий эффективности хирургического лечения деформаций стоп*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра травматологии и ортопедии**Научные руководители: д.м.н. Киреев С.И., к.м.н. Адамович Г.А.*

Лечение больных с деформациями переднего отдела стопы (ДПОС), несмотря на достижения современной ортопедии, сохраняет свою актуальность, что обусловлено низкой эффективностью консервативного лечения, особенностями реабилитации в послеоперационном периоде, возможными рецидивами. В большинстве случаев ДПОС не является изолированной ортопедической патологией нижней конечности, в связи с чем, комплексная оценка качества жизни (КЖ) пациентов данной категории является актуальной задачей современной ортопедии, требующей своего лечения.

Цель исследования: провести оценку отдаленных результатов хирургического лечения пациентов с деформацией стоп с учетом качества жизни.

Под нашим наблюдением находилось 25 пациентов (42 стопы) в возрасте от 20 до 76 лет со статическими ДПОС II-III степени. Длительность катмнеза составила от 1 до 6 лет после оперативного вмешательства. На предоперационном этапе пациентов просили оценить по 100 балльной шкале ВАШ три показателя: выраженность болевого синдрома, затруднение при подборе обуви и степень косметического дефекта. Хирургическое лечение проводилось с учетом известного алгоритма предоперационного планирования. Оценка результатов лечения проводили при помощи шкал Kitaoka и LEFS.

Установлено, что выраженность болевого синдрома у пациентов с ДПОС является наиболее значимым критерием, определяющим их качество жизни и решение о выборе хирургического метода лечения. Неудовлетворительные результаты хирургического лечения статических ДПОС были отмечены у пациентов с исходно низким уровнем КЖ по LEFS (менее 50 баллов), имеющих хронические сочетанные заболевания суставов нижней конечности. Обострение этой патологии в послеоперационном периоде в значительной степени затрудняло восстановительное лечение из-за выраженного болевого синдрома и ограничения любой физической активности пациентов.

Анализ полученных данных позволил сделать вывод о том, что комплексная оценка КЖ повышает эффективность прогнозирования результатов хирургического лечения пациентов со статическими ДПОС.

Ключевые слова: деформации переднего отдела стопы