ID: 2015-05-376-T-4899 Тезис

Добло А.В.

Ожирение у детей г.Саратова: распространённость и особенности течения болезни

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии

Научные руководители: д.м.н. Болотова Н.В., к.м.н. Дронова Е.Г.

Ожирение (Ож) – это гетерогенная группа заболеваний, связанных с избытком жировой ткани в организме. Ож в детском возрасте повышает риск развития тяжёлых заболеваний и социальной дизадаптации у взрослых.

Цель исследования: оценка распространённости Ож у детей г.Саратова и выявление клинических особенностей его течения в зависимости от степени.

Материал и методы. Исследование распространённости Ож проводилось на базе Центра Здоровья ГУЗ «СГДП №4». Проведён анализ 732 амбулаторных карт детей 8 – 17 лет, обследованных в 2014 г. SDS ИМТ от +1 до +2 расценивались как избыток массы (ИМ), SDS ИМТ > +2 – как Ож.

Частота Ож среди эндокринных заболеваний в 2010-2014гг оценена по данным КПДБ. Клинические особенности Ож оценены у 46 пациентов КПДБ.

Результаты. Из 732 детей ИМ выявлен у 16,4%, Ож – у 11,7%. Распространённость ИМ и Ож различна в зависимости от возраста: из 247 8-10-летних детей 16,6% имеют ИМ, 15,4% - Ож; из 408 детей 11-15 лет 17,2% имеют ИМ, 11% - Ож; из 77 детей 16-17 лет ИМ имеется у 11,7%, Ож – у 4%.

В КПДБ за 2010-2014гг. количество больных Ож от общего числа эндокринопатий увеличилось в 2 раза, при этом с простым Ож - более, чем в 2,5 раза.

Из 46 больных КПДБ Ож I степени имели 19,6%, II – 43,5%, III – 23,9%, IV – 13% детей. Простое неосложнённое ожирение (ПНО) – у 28 пациентов (61%), из них I степень Ож – у 30%, II –52%, III –18%. Осложнённым ожирением (ОО) страдают 18 пациентов (39%), из них Ож II степени – 27,8%, III – 38,9%, а IV – 33,3%. Наиболее частыми проявлениями ОО являются: стриарный синдром у 89%, пигментация кожи у 11%, артериальная гипертония у 22%. Гиперинсулинизм отмечен у 78% детей с ОО, высокий коэффициент атерогенности – у 72%.Они в 78% случаев ассоциированы с быстро прогрессирующим ожирением (до 38 кг за год).

Выводы:

1. ИМ имеется в среднем у 16,4% школьников г.Саратова, у 11,7% - Ож. В 8-10-летнем возрасте ИМ и Ож встречаются в 2 раза чаще, чем у старших школьников 16-17-и лет.

2. Частота Ож в структуре эндокринной патологии увеличилась в 2 раза за 5 лет. В стационаре преобладают пациенты со II – III степенями Ож (67,4%).

3. Проявления ОО наиболее часто (72,2%) встречаются при III – IV степенях. Быстро прогрессирующее Ож у 78% пациентов ассоциировано с гиперинсулинизмом и повышением КА.

4. Столь высокая распространённость Ож у детей младшего школьного возраста и увеличение доли Ож в структуре эндокринопатий дают основание говорить о данной патологии как о неинфекционной эпидемии.

Ключевые слова: ожирение

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2015