

ID: 2015-05-376-T-5033

Тезис

Родионова Е.С.

Динамика заболеваемости ожирением в детской популяции пациентов, проживающих в Саратове и Саратовской области

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диabetологии

Научный руководитель: к.м.н. Компаниец О.В.

Актуальность. Ожирение-хроническое обменное заболевание, основным патологическим механизмом которого является избыточное накопление жировых отложений. В последние годы распространения носит характер пандемии.

Цель: оценить динамику распространения ожирения среди детей проживающих, в Саратове и Саратовской области.

Материал и методы. Были проанализированы истории болезни пациентов с ожирением 8 мес.-17 лет, обследованных в клинике пропедевтики детских болезней в период 2009-2013 гг.

Результаты. Всего ожирение было диагностировано у 943 детей (у 509 мальчиков -54% и 434 девочек-46%): в возрасте до 3 лет – у 13 чел (1,3%), 3-6 лет - у 67 чел (7,1%), 7- 11 лет - у 406 чел(43%), старше 11 лет - у 457 чел. (48%). Наибольшее число случаев (n=363) было выявлено в 2012, 2013гг. Динамика по годам: 2009г-142, 2010г-162, 2011г-276,2013г-363. Анализируя заболеваемость в возрастных группах, было получено: в возрастной группе 3 - 6 лет заболеваемость составила от 13 чел. в 2009 году до 22 чел. В 2012; в группе 7-11 лет - от 57 чел. В 2009 г до 177 чел. В 2013 г. У 68% было диагностировано экзогенно-конституциональное ожирение, причем у девочек, чаще чем у мальчиков (в 37,5% и 30,5% соответственно). Гипоталамический синдром пубертатного периода диагностирован у 280 чел, половых различий в данной группе выявленно не было. Нарушение углеводного обмена у 21 чел.(2,2%).

Выводы. Выявлено прогрессирование ожирения среди детей, проживающих в Саратове и Саратовской области в период с 2009 по 2013 гг. Наибольший рост ожирения был выявлен в возрастной группе 7-11 лет. У подавляющего большинства пациентов был выставлен диагноз экзогенно-конституциональное ожирение.

Ключевые слова: динамика заболеваемости ожирением