

ID: 2015-05-3928-T-4558

Тезис

Бальжинимаева С.Б., Цыренжапова А.Н., Рабданова Д.Д.

Висцеральное ожирение у больных сахарным диабетом 2 типа

ГБОУ ВПО ЧГМА Минздрава России

Научные руководители: д.м.н. Малежик Л.П., к.м.н. Цырендоржиева В.Б., к.м.н. Нимаева Д.Ц.

Актуальность. В настоящее время среди людей, страдающих висцеральным ожирением, увеличилось количество больных СД 2 типа. Висцеральный андронидный тип ожирения является главным фактором риска развития СД 2 типа, артериальной гипертензии, атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с высокой смертностью. У этих пациентов печень подвергается воздействию свободных жирных кислот, что приводит к ряду метаболических нарушений (гипергликемии, увеличению ХС ЛПНП, триглицеридов, инсулинорезистентности и гиперинсулинемии).

Цель и задачи: выявить частоту висцерального ожирения у пациентов с СД 2 типа и частоту метаболических нарушений у больных с СД 2 типа (гипергликемию, дислипидемию), артериальную гипертензию, атеросклероз, ИБС.

Материал и методы. У больных, страдающих СД 2 типа определяли ИМТ, ОТ/ОБ, АД, по данным первичной документации - глюкозу крови, липидный спектр.

Результаты. Нами обследованы 30 человек с сахарным диабетом 2 типа: мужчин – 13 (43,3%), женщин – 17 (56,7%), в возрасте от 43 лет до 76 лет, средний возраст – 58 лет. Висцеральное ожирение выявлено у 29 больных (96,7%). У мужчин ИМТ – $32,1 \pm 2,5$, ОТ – $108 \pm 3,7$ см, ОБ – $111 \pm 2,6$ см, ОТ/ОБ = 0,97. У женщин ИМТ – $36,0 \pm 2,6$, ОТ – $108 \pm 3,5$ см, ОБ – $117 \pm 2,1$ см, ОТ/ОБ - $0,92 \pm 0,03$. Атеросклероз аорты и мозговых артерий обнаружен у 26 больных (86,7%), ИБС (стабильная стенокардия, постинфарктный кардиосклероз) - у 24 человек (80,0%), артериальная гипертензия - у 23 чел. (76,7%).

Исследование липидного спектра показало высокий общий холестерин – $5,7 \pm 0,06$ ммоль/л; повышенный ХС ЛПНП – $3,09 \pm 0,13$ ммоль/л; высокий ХС ЛПОНП – $1,84 \pm 0,24$ ммоль/л; несколько сниженный ХС ЛПВП – $0,79 \pm 0,02$ ммоль/л; повышенные триглицериды – $3,3 \pm 0,07$ ммоль/л; индекс атерогенности – $3,7 \pm 0,06$; гипергликемия – $8,7 \pm 0,18$ ммоль/л.

Выводы. У большинства больных СД 2 типа было выявлено висцеральное ожирение, преобладающее большинство пациентов страдает атеросклерозом аорты, мозговых артерий, ИБС и артериальной гипертензией, выявлена дислипидемия, с увеличением ХС ЛПНП, ХС ЛПОНП и триглицеридов.

Ключевые слова: ожирение, сахарный диабет, дислипидемия