

ID: 2015-05-7-T-4616

Тезис

Корсак В.О., Хроменкова Ю.Ю., Капшук Е.А., Терехова О.Е.

Половые различия склонности к депрессии

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: д.м.н. Оленко Е.С.

Исследования указывают на наличие существенных различий в нейробиологии мужчин и женщин [Alien L. S., Hines M., Shryne J. E., Gorski R. A., 1989; Hines M., Green R., 1991].

По результатам последних исследований к 2020 году депрессии займут второе место в списке заболеваний, сокращающих полноценную жизнь человека. [Краснов В.Н. 2002]. Следствием депрессии являются серьезные заболевания систем кровообращения, дыхания, пищеварения. Исходя из сказанного, целью исследования явилось изучение зависимости между полом и склонностью к депрессии.

Материал и методы. Было исследовано 64 студента европейской части России, среди которых – 33 девушки (51,5%) и 30 юношей (48,5%), средний возраст которых составил $18,2 \pm 0,15$ и $18,6 \pm 0,29$ лет соответственно. Исследование проводилось с помощью следующих опросников:

- 1) Самооценка депрессии по Цунгу (SRDS)
- 2) Сокращенный многофакторный опросник для исследования личности - СМОЛ
- 3) Опросник Айзенка
- 4) Пятифакторный личностный опросник (FFI)

Анализ полученных результатов проводился с помощью программы Statistica 6.0 (2006).

Результаты. Полученные результаты показали, что среднее значение по шкалам ипохондрии и психастении СМОЛ у девушек значительно выше, чем у юношей ($p \leq 0,05$). Данный факт указывает на конституциональную предрасположенность женщин к возникновению тревожных реакций, а устранение этой тревоги достигается либо путем её соматизации, либо за счет формирования ограниченного поведения. Присутствует низкая способность к вытеснению и повышенное внимание к отрицательным сигналам. Стремление удерживать в центре внимания даже несущественные факты, учитывать и предвидеть даже маловероятные возможности. В результате ситуация никогда не представляется достаточно определенной, что способствует нарастанию депрессивных тенденций в настроении девушек. Кроме того, среднее значение коэффициента депрессии у девушек значительно превысило таковое у юношей ($0,52 \pm 0,17$ и $0,45 \pm 0,16$ соответственно, $p = 0,04$). Анализ средних значений по нейротизму показал существенное преобладание данного признака у девушек (FFI: $26,42 \pm 0,8$ и $22,37 \pm 0,7$; опросник Айзенка: $16,36 \pm 0,01$ и $13,48 \pm 0,03$).

Заключение. Таким образом, можно сделать вывод, что склонность к депрессии среди студентов высших учебных заведений более выражена у лиц женского пола. Предположительно, это связано с тем системой обратного захвата серотонина [Karolinska Institutet; Hristina Jovanovic]. У женщин больше серотониновых рецепторов, связывающих серотонин, но ниже уровень белка, который переносит серотонин в нервные клетки. Следовательно, у мужчин выше, чем у женщин уровень свободного серотонина, уменьшающего негативные последствия стрессоров.

Ключевые слова: депрессия, девушки, юноши