

ID: 2015-05-977-T-5076

Тезис

Мамедова М.З., Конькова М.Н.

Выявление нутрициологических факторов риска развития предболезни ожирения и возможность их коррекции биологически активными добавками к пище*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей гигиены и экологии**Научный руководитель: д.м.н. Елисеев Ю.Ю.*

Актуальность темы исследования очевидна, так как проблема алиментарного ожирения находится в центре внимания современной медицины в связи с ранней инвалидизацией, повышенным риском развития сердечно-сосудистых осложнений и преждевременной смертностью.

Распространенность ожирения настолько велика, что приобрела характер инфекционной эпидемии.

Цель и задачи исследования:

1. Изучить частоту развития предболезни ожирения.
2. Выявить факторы риска, влияющие на возникновение данного заболевания.
3. Установить особенности возникновения и провести анализ полученных результатов с учетом гендерного признака.

Материал и методы. Анкетирование: в качестве респондентов выступили студенты 3 курса лечебного факультета СГМУ им. В.И. Разумовского. В данном опросе количество респондентов составило 102 студента. Из них 63 девушки и 39 юношей.

Выводы:

1. На сегодняшний день ожирение является одной из основных проблем современной медицины, и несмотря на значительные успехи в решении данной проблемы, и внедрение в практику новых высокоэффективных методов профилактики и лечения избыточной массы тела и ожирения, к полному решению проблемы не привели.
2. В результате гигиенического и нутрициологического исследования, установлена взаимосвязь между фактическим питанием, образом жизни, метаболическими и функциональными показателями, влияющие на развитие предболезни ожирения.
3. Использование БАД является распространенным и эффективным способом для борьбы с ожирением, но не смотря на их чудодейственные свойства, следует учитывать наличие противопоказаний, которые могут привести к развитию тяжелых заболеваний.

Ключевые слова: развитие предболезни ожирения, коррекция ожирения биологически активными добавками