

ID: 2015-10-5-T-4903

Тезис

Кальмат Р.А., Титов В.А.

Ирригатор Philips Sonicare AirFloss*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики стоматологических заболеваний**Научный руководитель: асс. Савина Е.А.*

Около половины всей поверхности зубов приходится на межзубные пространства. И если не использовать зубную нить или зубочистку ежедневно, не происходит очищение значительной части ротовой полости. В результате в межзубных промежутках скапливаются бактерии, которые и формируют налет; становятся причиной запаха изо рта и вызывают инфекции.

Рассмотрим доступные средства очистки межзубных промежутков.

Зубочистка – твердое и относительно толстое приспособление, поэтому даже в их современном виде зубочистки не позволяют эффективно очистить ни вогнутые поверхности зубов, ни линию десны.

Их главный минус - зачастую они не удаляют частички пищи, а продавливают их глубже. Пользование зубочисткой само по себе весьма травматично. Пожалуй, единственным их достоинством является цена.

С флоссами дело обстоит куда лучше. В плане эффективности очистки межзубных промежутков и профилактики зубного камня они стоят на порядок выше зубочисток. Но они не лишены недостатков. Использование флоссов требует больше времени, определенного навыка, и имеет ряд противопоказаний (пародонтоз, пародонтит). Даже качественные дорогие флоссы имеют тенденцию к расщеплению на отдельные волокна. И они также являются травматичными.

AirFloss удаляет гораздо больше отложений по сравнению с нитями и зубочистками. Это объясняется высокой скоростью (80 км/ч) струи, при этом заправить его можно как водой, так и ополаскивателем. Он удобен в использовании, имеет эргономичную рукоять, а для очистки всей полости рта, по заявлению Philips, достаточно 30 секунд. В отличие от нитей он не травмирует десны, кроме того, клинически было доказано уменьшение кровоточивости в большинстве случаев.

К минусам же можно отнести высокую стоимость, однако она не кажется столь заоблачной в сравнении с ирригаторами других фирм.

Таким образом, ирригатор Sonicare AirFloss показал себя удобным и эффективным средством гигиены полости рта. Он атравматичен, очищает межзубные промежутки лучше чем флоссы и зубочистки, его можно использовать в лечебных целях.

Ключевые слова: ирригатор AirFloss, флоссы, нити, зубочистки