

ID: 2015-10-5-T-4915

Тезис

Майданова А.Р., Степанян Ю.Ф.

Сравнительная характеристика ультразвуковой и мануальной зубных щеток*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики стоматологических заболеваний**Научный руководитель: асс. Савина Е.А.*

Ни для кого не секрет, что в современном мире одним из главных признаков успешности является красивая улыбка. В связи с этим особенно актуальными становятся вопросы профилактики стоматологических заболеваний, которые напрямую связаны с гигиеной полости рта.

Цель: выявление наиболее эффективных средств гигиены полости рта в домашних условиях и проведение сравнительного анализа характеристик механической и ультразвуковой зубных щеток, а также эффективность их применения.

Мануальная зубная щетка Colgate Total, состоящая из ручки и головки, имеющей 3 группы щетинок: короткие внутренние щетинки удаляют налет с поверхности зубов, длинные внутренние – из межзубных промежутков, а длинные наружные щетинки удаляют налет из десневой бороздки и массируют десну.

Ультразвуковая зубная щетка Megasonex содержит внутри ручки мотор и пьезокерамическую пластинку, расположенную под щетинками головки зубной щетки. Эта пластинка испускает ультразвуковую колебательную волну, имеющей частоту 1,6–1,7 МГц. Благодаря этому щетинки на головке зубной щетки колеблются и за 1 минуту делают около 100 000 000 движений.

Ультразвуковые щетки более эффективными в удалении зубного налета и пятен, что было подтверждено клинически. Кроме того, многие отметили снижение кровоточивости десен и общее их укрепление.

Заключение. При правильном использовании ультразвуковая зубная щетка бесспорно превосходит мануальную по качеству гигиены. Но нельзя не учитывать отрицательное влияние ультразвука: уменьшение срока службы пломб, виниров и коронок; разрушение деминерализованных участков эмали, обострение хронических воспалительных заболеваний (периодонтит, гингивит, пародонтит). Таким образом, использование ультразвуковой зубной щетки максимально оправдано у людей с интактными зубами и здоровой слизистой оболочкой полости рта.

Ключевые слова: зубные щетки, ультразвук