

Рзаева Т.Ш., Акимова Н.А.

Взаимосвязь физического и психического здоровья в учении Авиценны*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Актуальность выбранной темы на современном этапе развития общества определяется условиями жизни, приводящими к увеличению влияния психосоциальных стрессов на возникновение психосоматических расстройств и психосоциальных нарушений. В настоящее время психосоматическими считаются как хронические заболевания (бронхиальная астма, артериальная гипертензия, язвенная болезнь, нейродермит), так и функциональные расстройства. То есть современные ученые установили какие именно психические расстройства, проявляясь на физиологическом уровне, вызывают определенные патологии.

Однако, врачами уже давно отмечен тот факт, что большинство заболеваний возникает в результате не только физиологических, но и психических причин.

Цель работы: изучение взаимосвязи физического и психического здоровья в учении Авиценны.

В настоящее время существует множество теорий, подтверждающих факт влияния на физическое здоровье человека определенных эмоциональных состояний (например, гнева, депрессии, страха). Древнегреческие мыслители Аристотель и Гиппократ подчеркивали зависимость некоторых заболеваний от предшествующих психических травм: в частности, болезней сердца, печени, желудка. Но факт установления психосоматической природы заболеваний и их зависимости от типа нервной системы принадлежит Авиценне. Средневековый мыслитель собирал анамнез, определяя тип человеческой природы. Выделив четыре типа натур – горячую, холодную, влажную и сухую, - Авиценна пришел к выводу, что здоровье является результатом гармоничного сочетания в человеке этих натур. Горячей натуре присущи повышенная утомляемость, чрезмерная жажда, частый пульс; холодной натуре - малая потребность в жидкости, замедленные обменные процессы; для влажной характерны рыхлое телосложение, отечность, сонливость; сухой натуре свойственны сухость кожи, склонность к бессоннице. То есть взятой в отдельности конкретной натуре не хватает противоположного начала.

Главная задача врача, по мнению Авиценны, – сбалансировать человеческий организм, применяя соответственно согревающие, увлажняющие и высушивающие лекарства. Данные лекарства были направлены на приведение человека в равновесное состояние, поэтому прежде, чем лечить больного, необходимо было определить его темперамент и конституцию. Таким образом, Авиценна одним из первых в истории медицины определил, что сознание является важнейшим фактором, определяющим здоровье человека, а здоровье зависит от гармоничного существования с природой.

Ключевые слова: здоровье в философии Авиценны