Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150)
2015. Volume 5. Issue 12

ID: 2015-12-27-T-5879 Тезис

Суворина О.В., Мудрак Д.А., Лукина Г.А.

# Изменчивость вертеброметрических показателей среди юношей и девушек

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Нарушение осанки в 21 веке остается одной из самых актуальных проблем в медицине. Правильная осанка важна не только с эстетической точки зрения, но и с физиологической: создаются наиболее благоприятные условия для функционирования всего организма, она обеспечивает правильное расположение и нормальную деятельность внутренних органов, приводит к наименьшей затрате энергии, что существенно увеличивает работоспособность.

**Цель исследования** состояла в выявлении особенностей вертеброметрических показателей у юношей и девушек.

**Материал и методы.** Измерение проводилось на базе Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского среди студентов 1-2 курсов. Объектом исследования стали 60 учащихся в возрасте 18-19 лет.

Для статистической обработки данных применялось программное обеспечение STATISTICA Interprice 10. Для анализа распределения признаков в группах использовался критерий Шапиро-Уилка (распределение не соответствовало нормальному). Для оценки достоверности отличий использовали Z-тест Манна-Уитни (различия считали достоверными при вероятностной ошибке (p) <0.05).

Вертеброметрическое обследование включает измерение угловых величин с помощью специального прибора – вертеброметра (патент на полезную модель №58024 от 10 апреля 2006). В ходе исследования были получены значения расстояния между точками позвоночника: 3т-C5, C5 – Th7, Th7 – L4, L4 – S5, S5-Co; длины позвоночного столба; вертеброметрические углы( a,b,c,d,e), соответствующие точкам; рассчитаны значения шейного и поясничного лордозов; грудного и крестцового кифозов.

**Результаты.** В соответствии с классификацией С.В. Кузнецова у обследуемых девушек выявлены следующие типы осанок: нормальный, плоский, уплощённый, кругло-вогнутый, лордотический и общекруглый. Линейные и угловые параметры позвоночного столба юношей преобладают над аналогичными параметрами у девушек, что соответствует общим закономерностям полового диморфизма. Среди юношей типы осанки распределились следующим образом- по 27% кругло-вогнутый, уплощенно-вогнутый, сутулый тип, 13%- уплощенный, 6%- вогнутый тип. Среди девушек- 40%- уплощенно-вогнутый тип, 28%-кругло-вогнутый, 20%- уплощенный, по 6% сутулый и вогнутый тип (p>0.05).

**Вывод.** Таким образом, в ходе исследования было выявлено, что среди юношей и девушек почти в равной степени встречаются уплощенно-вогнутый, кругло-вогнутый тип осанки, т.к. статистически значимых отличий выявить не удалось.

**Ключевые слова:** вертеброметрия, позвоночник

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2015