

ID: 2015-12-977-T-5640

Тезис

Скобелкина А.В., Ильина Е.С., Пичугина Н.Н.

Минеральная вода и здоровье населения

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей гигиены и экологии

Обеспечение населения доброкачественной питьевой водой является важнейшим условием сохранения его здоровья. Существует причинная связь между качеством употребляемой воды и состоянием здоровья человека. В литературе описаны этиопатологические связи между химическим составом питьевой воды и здоровьем человека. Ряд публикаций свидетельствует о негативных последствиях для здоровья человека при потреблении воды, содержащей избыток (или недостаток) определенного химического элемента. Помимо воды питьевой, часть населения включает в свой питьевой режим и минеральную воду. Механизм действия питьевых минеральных вод проявляется целым рядом физиологических реакций. Специфичность действия конкретной минеральной воды зависит от основного состава.

Цель: изучение распространённости употребления минеральных вод население города Саратова.

Материал и методы. Для реализации поставленной цели нами был проведен опрос двух возрастных групп населения. Средний возраст первой группы составил 20,2 года, второй – 48,3 года. По гендерному признаку данные группы были практически идентичны (60% - женщины, 40 % - мужчины).

Результаты. Перед опросом на тему минеральных вод, мы выяснили среднее количество воды, употребляемое исключительно для питьевых нужд. Цифры оказались примерно одинаковые для обеих групп и составили около 2 литров в сутки. При этом большая часть первой группы старается употреблять кипяченую воды, во второй же отдают предпочтение минеральным водам. Большинство опрошенных обеих групп видят пользу в употреблении минеральной воды, которую в основном связывают с улучшением пищеварения. На ряду с этим почти 100% опрошенных считают противопоказанием к употреблению минеральной воды язву желудка. Выбирая минеральную воду участники анкетирования отдают предпочтение качеству воды, исключая остальные показатели (цена, реклама, польза для здоровья). При этом только 32 % молодых людей обращают внимание на информацию о составе минеральной воды на этикетке, а 60% возрастных людей обязательно интересуются составом воды. Анкетируемые молодого возраста из наиболее часто употребляемых марок воды назвали «Ессентуки» (4 и 17) и «Белый ключ». Вторая группа отдает предпочтение таким минеральным водам, как «Боржоми» и «Рычал-Су». При ответе на вопрос об отличии минеральных вод от газированных, практически все склонились к большей пользе природной минеральной воды.

Вывод. Таким образом, население активно включает в свой рацион минеральные воды, обосновывая это положительным влиянием на состояние здоровья.

Ключевые слова: минеральная вода, водопотребление, питьевая вода