

ID: 2015-12-977-T-5672

Тезис

Казанцев А.В., Махонько М.Н., Шкробова Н.В.

### Оценка психоэмоционального профиля работников виброшумовых профессий

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра профпатологии, гематологии и клинической фармакологии*

**Актуальность проблемы.** Согласно современным представлениям вибрация и шум отрицательно влияют на организм работников, контактирующих с ними, особенно на нервную систему.

**Цель:** изучение психоэмоционального состояния работников виброшумовых профессий, как индикатора, отражающего изменения в организме.

**Задачи исследования:** определить жалобы и психоэмоциональные расстройства у трудящихся, подвергающихся воздействию вибрации и шума.

**Материал и методы.** В исследование были включены 30 работников, имеющих контакт с вибрацией и шумом: 20 мужчин и 10 женщин, 35-55 лет, со стажем 10 лет, отобранных в ходе профилактических осмотров в Клинике профпатологии и гематологии СГМУ. Изучали психоэмоциональный профиль личности с помощью опросников ММРП (адаптация ММИЛ Ф.Б. Березина, М.П. Мирошникова, Р.В. Рожанец, 1976 г.), САН (самочувствие, активность, настроение), Ч.Д. Спилберга и Ю.Л. Ханина (методика оценки тревожности).

**Результаты.** Предъявлялись жалобы на тревогу, беспокойство, раздражительность, подавленное настроение, чувство неуверенности в себе, утрату интересов, усталость, неприятные ощущения за грудиной и в эпигастральной области, обидчивость. По шкалам ММРП определен профиль свыше 60 Т-баллов, свидетельствующий о выраженном стрессе и дезадаптации личности. По опроснику САН установлено снижение показателей ниже 4 баллов, отражающее неблагоприятное состояние каждого исследуемого. Также констатирована высокая тревожность - выше 4 баллов.

**Выводы.** Выявлено, что у работников виброшумовых профессий часто встречаются депрессивные, невротоподобные, тревожные состояния, которые могут быть причиной последующих соматических нарушений.

**Ключевые слова:** психоэмоциональный профиль, работники виброшумовых профессий