

ID: 2016-01-28-T-5881

Тезис

Клюева К.Е., Погорелая Е.М.

### **Сахарный диабет: история и современность**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Сахарный диабет заболевание распространенное. История болезни сахарного диабета начинается с II тысячелетия до н.э. В то время это заболевание люди могли распознавать, но способов его лечения не имели. Больные сахарным диабетом были обречены на скорую смерть.

Выделяли три основных симптома:

- учащенное мочеиспускание,
- сильная жажда,
- резкая потеря веса.

Наличие этих признаков говорило о том, что причиной заболевания являлось нарушения работы почек или желудочно-кишечного тракта.

В 30 – 90 годы н.э. заболевание получило название «диабет». Название характеризовало прохождение выпитой жидкости сквозь организм. В 131-201 годах н.э. Гален предположил невозможность возникновения диабета от болезней почек.

В XVI Парацельс говорил, что диабет – болезнь организма в целом и предполагал его развитие большим содержанием соли в организме. В 1776 году Добсон выяснил, что моча имеет сладковатый вкус из-за того, что в ней присутствует сахар. С тех пор диабет и стал называться сахарным диабетом.

В 1841 году врачи научились измерять содержание глюкозы в моче. В 1960 г. была установлена химическая структура инсулина человека, а в 1979 г. был осуществлен полный синтез инсулина методом генной инженерии.

В 1980-е года появились глюкометры позволяющие измерять уровень глюкозы в крови.

Данные некоторых исследований подтверждают, что у людей, страдающих сахарным диабетом, часто бывает ряд психологических проблем и психических расстройств. Развитие сахарного диабета приносит много трудностей. Человеку необходимо около года, чтобы побывать почти во всех ситуациях, на которые оказывает влияние диабет.

Диабет - такая болезнь, которая может доставить много неудобств, даже в самых «нормальных» семьях. Больному сахарным диабетом очень важно осознавать, что лечение необходимо ему лично, а не семье или друзьям. Ему необходимо стать собственным экспертом, уметь адекватно реагировать на любую ситуацию, которую жизнь может преподнести т.к. негативное отношение к сахарному диабету, неустойчивое эмоциональное состояние приводит к неспособности пациента психологически адекватно оценить и перебороть сложившуюся ситуацию в условиях болезни.

Таким образом, отношение к болезни является одним из существенных факторов, определяющих качество жизни, психологическое и эмоциональное состояние пациентов.

**Ключевые слова:** сахарный диабет, история