

Посненкова О.М., Радаева И.Ю.

Саратовская кардиологическая школа: Эммануил Шевахович Халфен*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, НИИ кардиологии***Резюме**

Работа посвящена деятельности основоположника саратовской кардиологической школы – Эммануила Шеваховича Халфена.

Ключевые слова: Э.Ш. Халфен, кардиология, Саратов

Эммануил Шевахович Халфен (26 июня 1923 г.р.) по праву считается основоположником саратовской кардиологической школы. Доктор медицинских наук, профессор Э.Ш. Халфен с 1968 года возглавлял кафедру пропедевтики внутренних болезней Саратовского медицинского института, а с 1980 года, оставаясь заведующим кафедрой, стал директором впервые открытого в Саратове научно-исследовательского института кардиологии - Саратовского филиала Ленинградского НИИ кардиологии, - одного из первых в стране [1].

Его усилия в первую очередь были направлены на организацию работы кардиологической службы региона и внедрение передовых достижений науки и техники в клиническую практику. Он одним из первых в СССР осуществил передачу ЭКГ по телефону с использованием специально разработанного отечественного транслирующего устройства [2]. В 1972 году его усилиями был открыт дистанционно-диагностический центр, в котором проводился прием ЭКГ по телефонной линии, и осуществлялось срочное консультирование больных на расстоянии. В СарФЛНИИК под его руководством телетрансляция ЭКГ стала круглосуточной, впервые в регионе начала выполняться коронароангиография.

Многое сделал профессор Халфен для организации единой системы медицинской помощи больным с инфарктом миокарда, обеспечивающей преемственность лечения на догоспитальном, госпитальном и амбулаторном этапах. Ещё в 1969 году по его инициативе создается блок интенсивной терапии и реанимации для больных с острой коронарной патологией. Также при его активном участии создаются специализированные кардиологические отделения в больницах города Саратова. Для больных, перенесших инфаркт миокарда, выделяются палаты реабилитации. В санатории «Октябрьское ущелье» открывается целое отделение реабилитации кардиологических больных [3].

Большое внимание Э.Ш. Халфен уделял подготовке кадров. Во время его заведования кафедрой пропедевтики внутренних болезней организована ординатура по кардиологии для врачей Приволжского и Северо-Кавказского регионов, а клинической базой для ее прохождения стал вновь открытый СарФЛНИИК. В образовательном процессе ординаторов и студентов было увеличено количество учебных часов по изучению ЭКГ [3].

Э.Ш. Халфен многие годы являлся председателем областного кардиологического общества, областного медицинского курортного совета, координируя научную и практическую деятельность кардиологов региона.

В научной работе Э.Ш. Халфена основными направлениями являлись разработка новых и усовершенствование существующих методов профилактики, диагностики и лечения ишемической болезни сердца. Во всех работах широко использовались возможности электронно-вычислительных машин, последние достижения электроники и кибернетики. Сотрудниками кафедры пропедевтики внутренних болезней совместно со специалистами СарФЛНИИК была разработана комплексная научно-целевая программа «Сердце», направленная на улучшение здоровья населения и сокращение социально-экономического ущерба от сердечно-сосудистых заболеваний [3]. В выполнении программы было предусмотрено сотрудничество с ведущими научными учреждениями страны, научными и промышленными предприятиями Саратова.



Рисунок 1. Эммануил Шевахович Халфен



Рисунок 2. Э.Ш. Халфен с коллективом кафедры пропедевтики внутренних болезней Саратовского медицинского института



Рисунок 3. Э.Ш. Халфен с коллективом Саратовского филиала Ленинградского НИИ кардиологии

Ряд разработок саратовских ученых, осуществленных под руководством Э.Ш. Халфена, например, система дистанционной кардиологической консультативно-диагностической службы и созданная для нее аппаратура получили широкое распространение в масштабе всей страны. Так, в постановлении ЦК и Совета Министров СССР «О дополнительных мерах по улучшению охраны здоровья населения» была подчеркнута необходимость внедрения дистанционной консультативно-диагностической службы во всех городах СССР в период с 1983 по 1987 гг. Министром здравоохранения СССР в 1983 году издан приказ о создании в СССР дистанционной кардиологической консультативной службы, базирующейся на разработанной в Саратове аппаратуре и методах. Широкое распространение в стране получили также математические методы - саратовские методики автоматического прогнозирования исходов инфаркта миокарда, выявления лиц с повышенным риском развития инфаркта миокарда, алгоритмы управляемой гипотензивной терапии и др. Разработанные алгоритмы и программы Э.Ш. Халфен старался изложить доступным языком в монографиях, предназначенных для практических врачей, в первую очередь терапевтов и кардиологов поликлиник [4, 5].

Профессор Халфен был востребованным ученым всесоюзного масштаба. Являлся членом Научного Совета Академии медицинских наук СССР по сердечно-сосудистым заболеваниям, членом правления Всесоюзного и Всероссийского общества терапевтов, членом правления и Президиума Всесоюзного и Всероссийского общества кардиологов, членом Ученого Совета Минздрава РСФСР, членом редакционного совета журнала «Кардиология» [1]. Работы Э.Ш. Халфена были признаны и за рубежом.

Профессор Халфен в составе советских делегаций представлял достижения саратовской научной школы на Всемирном конгрессе кардиологов в Токио (1978), Европейском конгрессе кардиологов в Париже (1980), Мировом конгрессе кардиологов в Москве (1982) [3].

Во многом благодаря блестящим организаторским способностям профессора Халфена в 1977 году в Саратове прошел Всероссийский съезд кардиологов.

За успехи в работе Э.Ш. Халфен награжден орденом «Знак почета» (1976) и знаком «отличнику здравоохранения» (1974).

За годы работы профессор Халфен сплотил вокруг себя команду единомышленников и последователей, задав направления развития кардиологии Саратова на много лет вперед. Саратовский НИИ кардиологии, возглавляемый учеником Э.Ш. Халфена – профессором Павлом Яковлевичем Довгалевским до сих пор является флагманом внедрения инновационных технологий в кардиологии и научным центром, координирующим деятельность врачей-кардиологов в регионе.

Литература

1. Халфен Э.Ш. Архив СГМУ, личное дело. Ед. хр. 4714, св.170.
2. Владимирский А.В. История телемедицины – первые 150 лет. Журнал телемедицины и электронного здравоохранения - Нссбз. 2015. №1. С. 10-16.
3. Скворцов Ю.И., Папшицкая Н.Ю., Емелина Л.П., Субботина В.Г. Клинические школы кафедры пропедевтики внутренних болезней. Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. №1. С. 169-171.
4. Халфен Э.Ш. Алгоритмы и программы по кардиологии для врача поликлиники / М-во здравоохранения РСФСР, Саратов. фил. Ленингр. науч.-исслед. ин-та кардиологии, Саратов. обл. отдел здравоохранения. - Саратов, 1982. – 65 с.
5. Автоматизация диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний [сборник научных работ] / М-во здравоохранения РСФСР, Саратов. гос. мед. ин-т, Саратов. фил. Ленингр. науч.-исслед. ин-та кардиологии ; под ред. Э. Ш. Халфена. - Саратов, 1980. - 120 с.