

Гусева М.А., Колесниченко Е.В., Титова А.А., Кузина М.В.

Современные тенденции сексуального поведения студентов медицинского университета*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России***Резюме**

Изучение текущих установок молодежи в сфере межполовых отношений и их матримониальных и репродуктивных ценностей является актуальным вопросом современной сексологии. Было проведено анонимное анкетирование 160 студенток 5 курса ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России. Студенткам предлагалось, помимо вопросов о возрасте, семейном положении и источниках информации о сексуальных отношениях, осветить так же установки о начале половой жизни, браке и репродуктивном здоровье. По результатам исследования, культура сексуального поведения среди опрошенных студенток в целом была сходна с общероссийскими данными. Небольшой вклад родителей в половое воспитание своих детей сочетался с традиционной направленностью студенческих взглядов на семейные и межполовые отношения. Вызвала обеспокоенность недостаточная информированность будущих врачей о надежных методах контрацепции.

Ключевые слова: сексуальное поведение, контрацепция, студенты**Введение**

Сексуальное поведение в России и господствующие нормы морали в течение XX века претерпели ряд изменений, отражая текущие установки социо-политических идеалов и ценностей. Первые крупномасштабные исследования сексуальной культуры среди российской молодежи проводились еще до начала первой мировой войны, когда в 1904 году была организована «половая перепись студенчества» среди учащихся Московского университета, а также высших учебных заведений Томска и Юрьева. В 1908 году подобный опрос был организован среди студенток Москвы до 25-летнего возраста, что было своего рода прорывом на ниве отечественной сексологии. За рубежом первое аналогичное социологическое исследование среди женщин было проведено только в 1929 году. Широко изучались вопросы сексуальности и в молодом Советском государстве, когда в 20-е годы было проведено несколько десятков опросов, посвященных различным проблемам в сфере половой жизни [3]. Впоследствии, общественная мораль претерпевала изменения, и до конца 1960-х годов исследований сексуальности граждан не было вообще: организовывая строгую систему семейных ценностей, государство табуировало, казалось бы, одну из важных сфер межполовых отношений. Тем не менее, по мере либерализации режима, стало ясно, что «сексуальная революция» не обошла стороной и Россию. С.Голод, изучая в 60-90-х годах сексуальную культуру студенческой молодежи, пришел к выводу, что поведение советских граждан в целом идет в ногу с общемировыми тенденциями. Так, имело место снижение возраста начала половой жизни, как среди мужчин, так и среди девушек, а также более свободные отношения лиц обоего пола к добрачным связям. Отмечалась взаимосвязь ранней половой жизни с проблемами в учебе и семье, алкоголизацией и подростковой преступностью. Однако если на Западе вопросы сексуальной культуры поднимались открыто и сексуальному образованию молодежи уделялось и уделяется достаточное внимание, в нашей стране вопросы полового просвещения не получают должной огласки [4].

Именно поэтому изучение уровня сексуальной культуры и установок современной российской молодежи имеет особое значение, поднимая под собой целый пласт вопросов об информированности и грамотности молодых российских граждан, их морально-этических ценностях в вопросах сексуального поведения, отношений и брака.

Цель: выявление современных тенденций сексуального поведения и состояния сексуальной культуры студенток.**Материал и методы**

Было проведено анонимное анкетирование 160 студенток 5 курса ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России. Медиана возраста респонденток составила $22 \pm 1,02$ лет. Минимальный возраст опрошенных девушек составил 19 лет, максимальный – 27 лет. В составленной анкете из 20 вопросов, студенткам предлагалось, помимо вопросов о возрасте, семейном положении и источниках информации о сексуальных отношениях, осветить так же установки о начале половой жизни, браке и репродуктивном здоровье.

Результаты

Большинство опрошенных студенток – 110 человек (70%) до поступления в ВУЗ проживали в городе, и 50 респонденток (30%) – преимущественно в сельской местности. 17 (10,5%) и 10 (7%) девушек состоят в официальном и гражданском браке соответственно, остальные опрошенные девушки - не замужем (82,5%). На вопрос о том, из каких источников преимущественно девушки получают информацию о сексуальных отношениях, 5 девушек (3%) ответили, что источником подобного рода знаний для них стали друзья, 14 человек (9%) указали на сведения из средств массовой информации (интернет/книги/телевидение). Еще 3 студентки (2%) информацию о сексуальной жизни получили от родителей. Остальные же девушки (86%) ответили, что использовали в получении информации о сексуальных отношениях все указанные источники; при этом роль родителей в предоставлении такой информации отметили 50 студенток (31%).

Далее, девушкам предлагалось ответить на ряд вопросов касательно начала половой жизни, их возрасте и возрасте партнера на тот момент, а также об оптимальном, на их взгляд, возрасте полового дебюта. Согласно данным опроса, 71 девушка (44%) не вели половую жизнь. Среди остальных опрошенных студенток, наименьший возраст начала половой жизни составил 15 лет. Такие ответы дали 4 девушки (2,5%). Максимальным возрастом начала сексуальной жизни среди респонденток оказался возраст 23 года (0,62%). Большинство же учащихся – 86 девушек (54%) - начали вести половую жизнь между 16 и 21 годами, а медиана возраста опрошенных составила 18 лет, причем среди жительниц города и села этот показатель оказался одинаковым.

Отрицательное впечатление первый половой акт оставил у 28 (17%) респонденток; остальные же девушки (39%) скорее отзывались о начале половой жизни «нейтрально» или «положительно».

При указании возраста первого полового партнера, большинством студенток был указан возрастной диапазон от 19 до 23 лет. Так ответили 67 респонденток (42%). Минимальный указанный возраст партнера составил 16 лет (такие ответы дали 1,25% девушек), а максимальный – 33 года (0,6%). Медиана указанного возраста половых партнеров составила 20 лет.

Далее, студенткам предлагалось отметить оптимальный, на их выбор, возраст начала сексуальной жизни. Указанный разброс возрастов составил от 16 до 30 лет, однако более половины респондентов - 92 девушки (57,5%) - отметили таковым возраст от 18 до 20 лет. Дополнительно, некоторыми девушкам указывался вариант «после замужества»; такие установки продемонстрировали 9 (6%) студенток.

Следующие вопросы в анкете касались использования контрацептивов. Девушкам предлагалось указать, какие средства предохранения были использованы ими во время первого полового акта и какими они пользуются в настоящее время. Наиболее популярным средством предохранения от нежелательной беременности и ЗППП среди опрошенных студенток явился презерватив. Именно этот метод контрацепции был применен во время первого полового акта 71 (80% среди живущих половой жизнью) девушкой; пользуются в настоящее время кондомом еще 49 респонденток (55% среди живущих половой жизнью). Вторым по популярности методом у опрошенных девушек стал прерванный половой акт. Его практиковали 12 (13% среди живущих половой жизнью) студенток во время первого секса, и 24 (27% среди живущих половой жизнью) используют сейчас. Не пользовались никакими средствами предохранения во время первого полового акта 10 девушек (11% среди живущих половой жизнью) и не предохраняются в настоящее время еще 9 (10% среди живущих половой жизнью) студенток. Несколько способов контрацепции практиковала во время первого секса одна девушка (1,1% среди живущих половой жизнью) и практикуют в настоящее время 9 (10% среди живущих половой жизнью) опрошенных. Гормональными контрацептивами пользуются лишь 5 студенток (6% среди живущих половой жизнью).

При вопросах, касающихся количества половых партнеров в течение жизни, половина респонденток – 51 (32%) девушка – ответили, что за все время у них был один половой партнер. 20 студенток (12,5%) указали, что в течение жизни имели 2 партнеров; 23 учащиеся за жизнь имели 3 и более сексуальных партнеров (14%). На вопрос о том, как много сексуальных партнеров должно быть в течение жизни, 60 опрошенных девушек (37,5%) ответили, что партнер должен быть один. 25 студенток (16%) считают допустимым наличие 2-3 половых партнеров за жизнь, 14 респонденток (9%) отметили, что считают оптимальным до 5 сексуальных партнеров. 17 девушек (11%) указывали формулировки «Индивидуально», «Не имеет значения» и т.п., еще 2 (1,25%) студентки считают, что количество половых партнеров должно быть равно количеству браков.

В порядке выяснения установок студенток в семейной жизни и традиционных ценностях, были заданы вопросы об отношении девушек к браку и планируемому числу детей. Так же было выяснено мнение студенток об измене и гомосексуальных отношениях.

Согласно полученным данным, большинство студенток – 143 девушки (89%) относятся к браку положительно. Еще 13 (8%) учащихся нейтральны к официально узаконненным отношениям. Негативное мнение в отношении брака высказала только 1 опрошенная девушка (0,6%).

При выяснении предпочтительного числа детей в своей будущей семье, почти половина студенток – 87 девушек (54%) сообщили, что в их планы входит воспитание двоих детей. Вдвое меньше девушек (27,5%) планируют в будущем завести трех детей, и всего 6 студенток (4%) сообщили о желании родить 4 и более детей. При этом 15 опрошенных учащихся (9%) не хотят завести более 1 ребенка, а 2 студентки (1,5%) и вовсе не планируют в будущем детей.

Измену в отношениях не приемлет подавляющее большинство студенток. Так ответили на поставленный об этом вопрос 146 опрошенных девушек (91%). Еще 5 респонденток (3%) относятся к измене допустимо, а 4 учащиеся (2,5%) выбрали вариант ответа «Приемлю только мужскую измену». Затруднились высказаться о своем отношении к измене 5 опрошенных студенток (3%).

Уточняя отношение респонденток к гомосексуализму, было выяснено, что негативно к этому явлению относится более половины студенток. Такой вариант ответа выбрали 98 девушек (61%). Еще 58 опрошенных (36%) спокойно относятся к гомосексуализму, а 2 девушки (1,25%) уточнили, что спокойно относятся только к однополым союзам среди женщин, не одобряя мужскую гомосексуальность.

При выяснении вопроса о наличии оргазма у опрошенных девушек, 82 студентки (51%) ответили, что испытывают регулярный оргазм. Еще 17 девушкам (10,5%) никогда не испытывали оргазма; вариант «Иногда» был выбран одной респонденткой (0,6%).

Следующий пункт анкеты уточнял отношение опрошенных студенток к абортам. 24 девушки (15%) указали на свое спокойное отношение к абортам. Они поясняли это такими причинами как «Аборт – это личное дело женщины», «Каждый человек решает это самостоятельно» и т.д. 11 учащихся (7%) уточняли, что к абортам относятся неодобрительно, но допускают совершение этой процедуры в зависимости от ситуации. 39 респонденток (24%) высказались о своем негативном отношении к абортам, уточняя, однако, о возможной необходимости проведения их по медицинским и социальным показаниям. Половина опрошенных студенток - 81 девушка (50,5%) – указали, что относятся к абортам крайне неодобрительно. Среди поясняющих причин они указывали, что аборты негативно сказываются на репродуктивном здоровье женщины, являются грехом с точки зрения религии и убийством нерожденного ребенка.

Далее, девушкам предлагалось высказаться на тему того, связаны ли, по их мнению, сексуальные отношения с чувством любви. Немногим менее половины студенток – 72 опрошенных (45%) указали, что любовь всегда сопутствует сексу. 52 девушки (32%) выбрали вариант ответа «Скорее да»; вариант «Скорее нет» приемлем для 15 студенток (9,5%). Не считают, что сексуальные отношения всегда связаны с любовью 15 девушек (9,5%), затруднилась ответить на поставленный вопрос 6 (4%) девушек. Наконец, последними пунктами анкеты были вопросы о том, считают ли респондентки необходимым освещать среди молодежи вопросы полового поведения и сексуальной культуры, а так же какие темы, по их мнению, должны обсуждаться в этих рамках. Положительно к необходимости сексуального просвещения относятся 127 опрошенных девушек (79%). Не считают необходимым обсуждать такие вопросы 22 студентки (14%), еще 11 учащихся затруднились высказаться в своем отношении по этой теме (7%).

Среди тем, которые, по мнению студенток, должны затрагиваться при обсуждении вопросов полового воспитания, чаще всего фигурировали вопросы контрацепции, профилактики венерических болезней и абортов, а так же важности института брака в жизни современных граждан.

Обсуждение

Полученные в результате опроса данные в целом согласуются с результатами других аналогичных исследований. Так, тенденция к незначительному вкладу родителей в вопросы сексуального просвещения своих детей распространена среди жителей нашей страны [1, 6]. Это можно объяснить, с одной стороны, таким распространенным явлением в обществе, как табуированность темы секса в отношениях «родители-дети», так и склонностью молодежи к независимости от мнения родителей, а та же тенденции к самостоятельности в сфере межполовых отношений.

Выяснено, что достаточно большой процент опрошенных студенток еще не живут половой жизнью (44%). Этот показатель среди студенток ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. Разумовского» Минздрава России выше, нежели в аналогичном исследовании учащихся Екатеринбурга [5]. При этом медианный возраст вступления в сексуальную жизнь и оптимальный возраст для этого события у опрошенных студенток в целом совпадает с общероссийскими данными.

В вопросах контрацепции студентки СГМУ так же идут в ногу с современной молодежью [2, 7]. Однако вызывает опасение распространенность такого ненадежного метода предохранения, как прерванный половой акт, а также отсутствие каких-либо мер контрацепции у каждой 10 девушки. Это поднимает возможные проблемы в будущем, связанные с нежелательными беременностями и высоким риском инфицирования ЗППП.

Вопросы об установках к семейной жизни выявил, что среди опрошенных студенток достаточно распространены традиционные общенациональные ценности. Они положительно настроены к брачной жизни, однако имеется тенденция к планированию малолетних семей, где воспитываются 1-2 ребенка.

Негативное отношение более половины респонденток к гомосексуализму так же отвечает стандартам патриархального общества современной России.

Большая часть девушек негативно относятся к изменам, однако выбранные варианты ответа «Приемлю только мужскую измену» демонстрирует стереотипные установки девушек о том, что мужчинам в обществе предпочтительно иметь большее количество сексуальных связей.

Будущие женщины-врачи так же демонстрирует неодобрительное отношение к абортam. Всего 15% учащихся считают, что проведение этой процедуры является частью личной свободы женщин, а большая часть придерживается мнения о недопустимости прерывания беременности по ряду моральных факторов.

Заключение

Таким образом, культура сексуального поведения среди опрошенных студенток в целом сходна с общероссийскими данными. Небольшой вклад родителей в половое воспитание своих детей сочетается с традиционной направленностью студенческих взглядов на семейные и межполовые отношения. Вызывает некоторую обеспокоенность недостаточная информированность будущих врачей о надежных методах контрацепции, поскольку роль медицинского работника в просвещении граждан о возможных рисках инфицирования ЗППП и вопросах планирования беременности нельзя недооценить. Все это приводит к важности и необходимости освещения вопросов сексуальной культуры у студентов для формирования грамотных установок сексуального поведения российской молодежи.

Литература

1. Буркина О.В., Прокопенко Л.А. Современные тенденции сексуального поведения девушек студенческого возраста // Успехи современного естествознания. – 2013. – № 10. – С. 96-198;
2. Городнова Н.Н. Репродуктивное здоровье молодежи Украины [Электронный ресурс] // Журнал практической психологии и психоанализа: электрон. науч.-практ журнал электронных публикаций. – 2011. – С.173-177. – URL: <http://Psyjournals.ru.ru> (дата обращения: 01.02.2016)
3. Денисенко М. Б., Dalla Zuanna G. Сексуальное поведение российской молодежи // Социологические исследования. – 2001. – № 2. – С. 83-87.)
4. Кон И. С. Сексуальное поведение россиян в XX веке // Тезисы для конференции "Население России в XX веке. – 1998. – С. 21-22
5. Рогачева Т.В., Маликова Н.Н., Захаров М.А. Сексуальная культура современной российской молодежи [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2013. – N 1 (18). – URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 01.02.2016)
6. Рукавицина О. А. Сексуальная культура современной молодежи // Молодой ученый. — 2012. — №4. — С. 367-371.
7. Савельева И.С. Репродуктивное здоровье и репродуктивное поведение современной молодежи: перспективы и пути оптимизации: автореф. дис. ... докт.мед.наук. – М., 2009. – 54 с.