

Вопросы терапии, прогноза и профилактики психических расстройств и зависимостей

ID: 2016-04-213-T-6055

Тезис

Ли А.В.

Применение антидепрессантов для лечения постабстинентного синдрома у больных опиоидной наркоманией

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

У многих больных опиоидной наркоманией после купирования абстинентного синдрома отмечается так называемый «постабстинентный синдром», или «синдром ангедонии», включающий в себя аффективные расстройства (депрессия, тревога, раздражительность), поведенческие, а также психические нарушения. Изменения сознания при данном синдроме зачастую приводят к возникновению рецидивов, поэтому вопросам его терапии уделяется большое внимание. Поскольку значительнейшую роль в комплексе перечисленных нарушений играет депрессия, наиболее перспективным классом препаратов для купирования этого синдрома являются антидепрессанты.

Одним из препаратов, чья эффективность убедительно доказана исследованиями Е. М. Крупицкого (2002), является коаксил. Коаксил (тианептин) является атипичным антидепрессантом, действует, стимулируя пресинаптический обратный захват серотонина из синаптической щели. Препарат положительным образом влияет на выполнение высших функций мозга, таких как внимание, память, мышление, не оказывая при этом седативного действия, в отличие от классических трициклических антидепрессантов. Кроме того, коаксил не вызывает чрезмерных стимулирующих эффектов – нервозности, возбужденности, нарушений сна.

Наряду с коаксилом, эффективно так же применение антидепрессантов: дулоксетин, пипофезин, эсциталопрам (Роскошная Д. В. и соавт., 2013). Возникающие при этом побочные эффекты (седация, напряжение, тремор, сухость во рту, тошнота, диарея, запор, головная боль) имеют легкую степень выраженности и самостоятельно регрессируют в течение двух недель.

Так же положительными результатами характеризуется применение препарата «Тразодон». Данный антидепрессант, помимо купирования аферентных расстройств больных, обуславливает нормализацию сна. Указанные действия так же расцениваются как возможная причина меньшего числа рецидивов опиоидной наркомании.

Все перечисленные преимущества препаратов, а также хорошая их переносимость позволяют рекомендовать их в качестве эффективного средства терапии постабстинентных расстройств при опиоидной наркомании.

Ключевые слова: опиоидная наркомания, антидепрессанты