

ID: 2016-05-1149-T-6365

Тезис

Меджидова И.Р., Зейналова Г.Э.

Анализ рефракции глаз у студентов медицинского ВУЗа*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней*

Актуальность. Острота зрения характеризует способность глаза различать объекты окружающей среды. Рефракция характеризует силу оптической системы глаза. Выявление аномалий рефракции и последующая адекватная коррекция позволяет предотвратить развитие различных патологических состояний.

Цель исследования: анализ рефракции глаз у студентов медицинского ВУЗа.

Материал и методы. В исследовании участвовало 16 пациентов (32 глаза) – студенты Саратовского государственного медицинского университета, которым проводили обследование органа зрения с определением остроты зрения и рефракции глаз. Остроту зрения определяли по таблицам Головина-Сивцева. Проверка рефракции проводилась при помощи авторефрактометра на фоне циклоплегии.

Результаты. При обследовании студентов выявлены следующие варианты клинической рефракции: эметропия (4 глаза), миопия слабой степени (10 глаз), миопия средней степени (2 глаза), а так же сочетание миопии слабой степени со сложным миопическим астигматизмом (2 глаза). Гиперметропическая рефракция в данной выборке пациентов не встречалась. При этом острота зрения без коррекции равная 0,9-1,0 наблюдалась у 7 пациентов (14 глаз), как при эметропии, так и при миопии слабой степени (-0,5 или -0,75 Д) за счет напряжения аккомодации.

Заключение. Наиболее распространенным видом аномалии рефракции в обследуемой группе студентов оказалась миопия слабой степени. Проведенное исследование позволяет дать соответствующие рекомендации по гигиене труда в рамках мероприятий по охране зрения студентов.

Ключевые слова: рефракция, миопия