

ID: 2016-05-1149-T-6668

Тезис

Иголина В.В.

**Течение эндокринной офтальмопатии, методы её лечения***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней**Научный руководитель: асс. Батищева Ю.С.*

Эндокринная офтальмопатия (ЭОП) - аутоиммунное заболевание, в основе которого лежит иммуномедиаторное воспаление орбитальной клетчатки и экстраокулярных мышц. В 90 % случаев при диффузном токсическом зобе (ДТЗ) развивается ЭОП [1]. ЭОП характеризуется плавным переходом из фазы активного воспаления в неактивную фазу, когда отек и инфильтрация тканей орбиты сменяются фиброзированием (3 степень ЭОП по В.Г. Баранову), процесс становится необратимым. Из-за несвоевременности диагностики ухудшается результат лечения, этот факт обуславливает актуальность проблемы.

**Цель:** сделать обзор современных методов лечения ЭОП.

**Материал и методы:** изучение научной литературы, посвященной проблеме ЭОП.

**Результаты.** Лечение в фазу активного воспаления: медикаментозное - глюкокортикоиды применяют ретробульбарно, перорально и методом пульс-терапии; рентгенотерапия орбит - у 60% пациентов с ЭОП средней степени тяжести положительные результаты [2]. В неактивную фазу ЭОП - хирургическое лечение: декомпрессия орбиты - удаление одной или нескольких стенок глазницы и ретробульбарной клетчатки; операции на глазодвигательных мышцах при стойкой некорректируемой диплопии; операции на веках при ретракции, лагофтальме, птозе.

**Заключение.** Больным ДТЗ необходимо наблюдение у офтальмолога. Консервативное лечение нужно начинать на стадии лимфоидной инфильтрации, так как воспалительные изменения в ретробульбарных тканях быстро переходят в фиброзную стадию, когда обратное развитие ЭОП невозможно.

**Литература**

1. Marcocci, C. Recent progress in Graves ophthalmopathy / C. Marcocci, L. Bartalena, A. Pinchera // Curr. Opin. Endocrinol. Metab. — 1996. — Vol. 81, № 3. — P. 417-422.
2. Камалов И.И. Сравнительная характеристика методов лечения ЭОП/ Камалов И.И., Гуляева И.В., Ахмадеев Р.Р.// Вестник совр. клин. мед. – 2010 - №4 том 3 – 51 с.

**Ключевые слова:** злокачественная, эндокринная, офтальмопатия, зоб