

ID: 2016-05-1149-T-6716

Тезис

Мельникова Ю.А.

## Оценка состояния переднего отрезка глаза пользователей различных видов мягких контактных линз

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней*

*Научные руководители: Филатова В.С., Колбенив И.О.*

**Актуальность.** Несмотря на популяризацию хирургических методов коррекции зрения, контактная коррекция остается конкурентоспособной. Однако при ношении контактных линз могут возникать различные осложнения, связанные с механической травмой роговицы и конъюнктивы, с хронической гипоксией, с инфекцией и токсико-аллергическими реакциями. 75% пользователей мягких контактных линз — люди в возрасте от 18 до 45 лет, ведущие активный образ жизни. Контактная коррекция для данных пациентов является более удобной и имеет ряд преимуществ: полная коррекция миопии, сохранение полей зрения, аккомодация в мягких контактных линзах равна аккомодации людей с эмметропией.

**Цель:** оценка состояния переднего отрезка глаза у пользователей мягких контактных линз.

**Материал и методы.** Было обследовано 7 пациентов (6 человек, носящих мягкие контактные линзы длительное время (3-8 лет), и один - в качестве контроля, не носящий линз), в возрасте от 21 до 60 лет, проходивших обследование в Клинике глазных болезней. Для исследования состояния переднего отрезка глаза проводилась визометрия, офтальмобиомикроскопия (оценка посадки контактной линзы, окрашивание флуоресцеином, подсчет времени разрыва слезной пленки).

**Результаты.** При опросе пациентов астенопических жалоб не выявлено. По результатам офтальмобиомикроскопии у пациентов, носящих мягкие контактные линзы, не выявлено отклонений состояния переднего отрезка глаза от нормы (при окрашивании флуоресцеином роговица не прокрашивается; слезный мениск равномерный, высотой 0,2-0,5 мм; наблюдаются единичные складки конъюнктивы, пальпебральная конъюнктура не изменена; время разрыва слезной пленки 11-24 секунды; гиперемии и васкуляризации лимба не выявлено). При визометрии рефракция пациентов варьировала от -6,5 до +6,5 Д, степень амметропии полностью корректировалась контактными линзами.

**Выводы.** Анализируя данные исследований переднего отрезка глаза у пациентов, длительное время носящих контактные линзы (3-8 лет), можно прийти к заключению: при соблюдении правил ношения и своевременной смене линз, правильном их подборе не выявляется отличий в состоянии переднего отрезка глаза у пациентов никогда не носивших контактные линзы и пользователей мягких контактных линз, астенопические жалобы отсутствуют. Т.о. контактная коррекция зрения является безопасным, удобным и качественным методом коррекции зрения для пациентов разных возрастных групп.

**Ключевые слова:** мягкие контактные линзы