

ID: 2016-05-1149-T-6866

Тезис

Алибеков А.З., Безбородов А.В., Гусейнов И.Г.

### Тонометрии в ранней диагностике глаукомы

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней

Научный руководитель: д.м.н. Каменских Т.Г.

**Актуальность.** В настоящее время термин «глаукома» включает в себя около 60 различных заболеваний итогом которых является атрофия зрительного нерва и потеря зрительной функции. У большинства пациентов глаукома обнаруживается после потери 30% и более части нервных волокон в головке зрительного нерва, а именно ранее обнаружение проблемы позволяет сохранить больному зрение на длительный срок.

**Цель исследования:** обзор основных принципов тонometрии в ранней диагностике глаукомы.

**Материал и методы:** анализ основных принципов тонometрии в ранней диагностике глаукомы по данным литературы.

**Результаты.** В своей статье Э.Г. Гамм (2013) считает, что основная роль в ранней диагностике глаукомы принадлежит измерению внутриглазного давления. Однако, в его статье, как и в ряде других источников, указывается, что однократное измерение внутриглазного давления не может считаться информативным. В ряде источников (Морозов В.И., Яковлев А.А. 2001; Нестеров А.П., 2008; Шкарлова С.И., 2001.) рекомендована 2-х кратная тонometрия: в 6-8 часов утром (не вставая с постели) и через 12 часов вечером. В норме величина суточных колебаний уровня внутриглазного давления (ВГД) не должна превышать 5 мм рт. ст.

Л.Д. Данчева, Д.Г. Плюшко, В.Н. Жукова (1989), В.В. Волков, (2001) помимо суточной тонometрии рекомендуют проводить тонometрию каждые 2 часа, а так же компрессионно-тонometрическую проба Вургафта, тонографию по Кальфа – Вургафту и нагрузочные пробы (водно-питьевую, темновую и позиционную Нуамс'а в модификации В.М. Петухова).

**Выводы.** Таким образом, простота, дешевизна и высокая степени информативности тонometрии делает измерение внутриглазного давления одним из методов ранней диагностики глаукомы и отправной точкой в дальнейшем обследовании и лечении больного.

**Ключевые слова:** офтальмология, глаз, больница, глаукома, диагностика