

ID: 2016-05-1151-T-7084

Тезис

Ксенофонтова В.А., Аранович И.Ю.

### **Особенность эмоционального состояния больных, перенесших инсульт**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии*

Одной из наиболее распространенных форм цереброваскулярных заболеваний является ишемия головного мозга. В последнее время наблюдается рост числа больных с данным заболеванием, которое сопровождается тревожно-депрессивными расстройствами. По статистическим данным, подобного рода расстройства встречаются более чем в 20% случаев. Данное исследование актуально тем, что позволяет рассмотреть, как люди переносят последствия болезни, кого винят в различных ситуациях, как они справляются с трудностями, которые возникают после болезни.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие 10 пациентов с ишемией головного мозга от 50 до 73 лет. Методы исследования: опросник «Уровень субъективного контроля» (УСК) (Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, Л.М. Эткинд) и Госпитальная шкала Тревоги и Депрессии (Zigmond A.S. и Snaith R.P. в 1983 г).

**Результаты.** По опроснику «Уровень субъективного контроля» у большинства респондентов (8чел.) выявлен низкий показатель, который соответствует низкому уровню субъективного контроля, что свидетельствует о том, что эти люди склонны видеть причину своих проблем во внешних обстоятельствах. Они также перекадывают ответственность на окружающих.

У 2-х пациентов - средний уровень субъективного контроля. Пациенты считают, что отчасти были сами инициаторами наиболее важных событий в своей жизни. Однако, многое из произошедшего с ними связано со случаем или действиями других людей.

По опроснику «Госпитальная шкала Тревоги и Депрессии» у 7 пациентов субклинически выраженная тревога и клинически выраженная депрессия, для них характерно тоскливое подавленное настроение. Удовольствие не доставляют даже самые любимые занятия.

Для 3 человек субклинически выражены тревога и депрессия, что проявляется незначительно выраженным снижением настроения и тревожными опасениями, чаще у них подавленное настроение. Ярко выражено тревожное состояние.

**Заключение.** Результаты, полученные с помощью заявленных методик, показывают, что пациенты с ишемией головного мозга страдают субклинической тревогой и клинической депрессией, и у них преобладает экстернальный уровень субъективного контроля. Для таких пациентов характерно тоскливое подавленное настроение, так же такие нарушения как: неспособность сосредоточиться, забывчивость. У больных отмечается тяжелое чувство глубокой душевной боли – тоски. Они считают себя безнадежными. Пациенты испытывают трудности в дифференциации своих действий и значимых для них событий жизни, не считают себя достаточно способными контролировать их развитие.

**Ключевые слова:** тревога, депрессия, инсульт