

ID: 2016-05-23-T-6655

Тезис

Ващенко И.С., Нуржанова А.Б.

## **Боль, обусловленная мышечно-тоническим синдромом, как проявление офисного синдрома у работников предприятий г. Саратова**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра нервных болезней*

*Научный руководитель: к.м.н. Колоколова А.М.*

**Актуальность.** Офисный синдром – это симптомокомплекс, развивающийся у офисных служащих в связи с воздействием на них факторов окружающей рабочей среды. Его наиболее распространенными проявлениями являются болевые синдромы. При растущей нагрузке и продолжительности рабочего дня, зачастую ненормированном рабочем дне и работе в выходные отмечается тенденция к росту распространенности болей, обусловленных мышечно-тоническим синдромом.

**Цель:** установить распространенность и тип болей, обусловленных мышечно-тоническим синдромом, в исследуемой группе, сравнить полученные результаты с контрольной группой.

**Задачи:** изучить литературу по данной тематике, провести опрос в исследуемых группах, проанализировать полученные результаты.

**Материал и методы.** В проведенном исследовании использовано анкетирование. Для дополнительной оценки характеристик болевого синдрома использована шкала BROW, включая индекс BAI.

*Характеристика исследуемой совокупности.* Генеральная совокупность исследования составила 40 человек и была разделена на группу офисных работников ряда предприятий г. Саратова (ООО «Торэкс», ОАО «СЭЗ им. С. Орджоникидзе», онлайн опрос) и группу контроля.

**Результаты.** 36% опрошенных имеют риск развития боли в нижней части спины более 70% (оценка по индексу BROW). М Индекса  $BAI = 1,84 \pm 0,1$ . У 20% регулярно (чаще 1 раза в неделю) возникают боли в пояснице, 48% указали на редкие боли. У 56% боли носят центральный характер, 37% предъявляют жалобы на боли с двухсторонней локализацией, 11% указывают на наличие иррадиации в ягодицу, 11% - в бедро. В группе сравнения боли в пояснице чаще 1 раза в неделю возникают у 15%. При этом М Индекса  $BAI = 0,31 \pm 0,04$ .

**Выводы.** Среди офисных работников высок риск развития составляющих офисного синдрома, особенно неврологические проявления. В связи с этим необходимо проводить мероприятия просветительского, профилактического характера, направленные на гигиену труда и на модификацию образа жизни, а также вовремя выявлять патологические изменения.

**Ключевые слова:** офисный синдром, мышечно-тонический синдром