

ID: 2016-05-27-T-6434

Тезис

Абляева В.И., Николаева Н.А.

**Психосоматическая медицина***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии**Научный руководитель: Шелудько О.С.*

С давних времен было известно, что здоровье человека взаимосвязано с его мыслями. Наука, изучающая соотношения физических заболеваний с душевными переживаниями и психологическими проблемами, носит название психосоматики.

В более широком смысле данный термин означает такой метод изучения и лечения больного человека, при котором учитываются биологические и психологические аспекты его физического страдания, влияние на них различных социальных факторов.

Несмотря на то, что «психосоматика» - сравнительно новый термин, концепция, которую он отражает, так же стара, как и искусство врачевания. У истоков этого подхода стоит учение Гиппократов, который трактовал болезнь как расстройство отношений между субъектом и действительностью. Психосоматические расстройства – это своеобразный соматический резонанс психических процессов. Как писал известный доктор Р.А. Лурия: «Плачет мозг, а слезы в желудок, в сердце, в печень».

В конце XIX-начале XX вв., произошел толчок к развитию психосоматической медицины, спровоцированный достижениями в области нейрофизиологии и психиатрии.

Современную психосоматическую медицину представляют клинические, психологические, эпидемиологические и лабораторные исследования, освещающие роль стресса в этиопатогенезе соматических заболеваний, связь поведенческих особенностей с определенными соматическими заболеваниями, зависимость реакции на болезнь от типа личностного склада, влияние методов лечения на психическое состояние.

Отношение к психосоматике, как самостоятельной области медицины неоднозначно, однако, изучаемые проблемы вызывают интерес, и развитие этого направления позволяет по-новому рассматривать болезнь, анализировать ее причины и видеть в ее проявлениях скрытые моменты. Повышается эффективность лечения за счет расширения диапазона терапевтических мероприятий.

**Ключевые слова:** психосоматика, человек, медицина