

Педиатрия

ID: 2016-05-376-T-6120

Тезис

Елизарова Т.В., Зрячкин Н.И., Хмилевская С.А., Зайцева Г.В.

Характер вскармливания на первом году жизни как программирующий фактор биологической зрелости

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра педиатрии ФПК и ППС

Оценка уровня биологического развития имеет большое клиническое значение, поскольку как замедление, так и опережение биологической зрелости по сравнению с хронологическим возрастом влияет на функциональное состояние многих органов и систем.

Цель исследования: оценить уровень биологической зрелости у детей грудного и раннего возраста при различных видах вскармливания на первом году жизни.

Материал и методы. В амбулаторно-поликлинических условиях было обследовано 139 детей в возрасте от 3 месяцев до 3 лет. Оценка биологической зрелости детей проводили по зубной формуле. Сроки прорезывания зубов определяли по формуле: $N=N1 - 2$, где $N1$ – число месяцев жизни (Голубев В.В., 2003). Совпадение количества прорезавшихся зубов с результатами расчета по указанной формуле принимали за соответствие биологического возраста календарному; меньшее количество зубов расценивали как отставание биологического возраста; большее количество зубов интерпретировали как опережение биологического возраста. Результаты. Доля детей, у которых сроки прорезывания зубов соответствовали норме, составила 41,7%, отставание в сроках прорезывания молочных зубов было определено у 48,2% детей и у 10,1% детей – зафиксировано опережение зубной зрелости. Максимальное количество детей чей биологический возраст соответствовал паспортному оказалось в группе детей, находившихся на смешанном вскармливании (71,4%), что было значительно больше чем в группе естественного и искусственного вскармливания (53,7% и 28% соответственно; $p < 0,01$). В группе детей, находившейся на искусственном вскармливании, оказался высоким показатель отставания биологического возраста (62%), который был в 1,5 раза выше ($p < 0,01$), чем у детей на грудном вскармливании и в 2,2 раза выше ($p < 0,001$) показателя группы смешанного вскармливания. Большинство детей, опережающих свой паспортный возраст, также находилось в группе искусственного вскармливания (10%), которых было в 1,8 раза больше ($p < 0,05$), чем таких же детей в группе естественного вскармливания. В группе смешанного вскармливания детей с опережением биологического возраста не было.

Заключение. Таким образом, по результатам исследования можно с уверенностью сказать, что характер питания ребенка на первом году жизни оказывает программирующее влияние на его биологическую зрелость.

Ключевые слова: биологическая зрелость, зубная формула, вскармливание