ID: 2016-05-3881-T-6164 Тезис

Нагапетян М.А.

Изменения ногтей при различных заболеваниях

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней

Научный руководитель: к.м.н. Грашкина И.Г.

Актуальность. Проблема поражения ногтей остается важной до настоящего времени. Изменение формы и цвета ногтевых пластин может быть вызвано действием различных экзогенных и эндогенных факторов при многих дерматологических и соматических заболеваниях и играют важную роль в постановке диагноза. Кроме этого, изменение внешнего вида ногтей вызывают у пациентов психологические, эстетические проблемы и ухудшают качество жизни этих пациентов.

Цель работы: изучение различных типов поражения ногтевых пластин, как при кожных заболеваниях, так и при соматических патологиях и эффективности комплексного подхода лечения ногтей с использованием метода аппаратной обработки ногтевых пластин.

Ногти представляют собой три слоя полностью кератинизированных роговых клеток, развиваются из эктодермы между 9- ой и 20- ой неделями внутриутробного развития плода. В нормальном состоянии ногтевая платина прозрачна, гладкая, блестящая, толщиной 0,3- 0,4 мм. Заболевания ногтей могут быть врожденные и приобретенные. При врожденных - речь идет о гипо- и дисплазиях ногтевых пластинок на фоне эктодермальных дисплазий или других . Большую распространенность имеют приобретенные изменения ногтей , которые возникают в результате воздействия внешних травмирующих факторов(маникюр, педикюр, моющие средства, ношение неудобной, узкой обуви) вросший ноготь, подногтевой гиперкератоз ,онихолизис и другие.

Кроме того, при различных кожных заболеваниях: микозы и пиодермиты, псориаз, красный плоский лишай, экзема, а также при поражениях висцеральных органов и вследствие приема лекарственных препаратов. Для лечения патологии ногтей в зависимости от характера поражения используют различные методы и средства терапии. В клинике кожных и венерических болезней ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» проводится процедура аппаратной обработки ногтей на аппарате «SX-35» фирмы «Greppmayr Footcare». За 2015 год 60 пациентам с гипертрофическим онихомикозом проводилась аппаратная обработка пораженных ногтей (1 раз в месяц на протяжении 6-9 месяцев). Одновременно с приемом антимикотических препаратов. После проведения курса у всех больных отрастали здоровые ногти и рецидивов не наблюдалось.

Ключевые слова: ногти, аппаратная обработка ногтевых пластин