Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150)
2016. Volume 6. Issue 5

ID: 2016-05-4017-T-6277 Тезис

Половинко А.Е., Гарбузова Л.И., Забалуева Н.И.

О безопасности биологически активных добавок к пище

ФГБОУ ВО Северо-западный ГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, г. Санкт-Петербург

Несмотря на то, что с момента появления на нашем рынке биологически активных добавок к пище (БАД) прошло немало времени, проблема их безопасности остается актуальной. Это связано с тем, что применение БАД довольно часто вызывает неожиданные побочные реакции организма и серьезные осложнения.

Одной из причин является наличие в составе БАД экзотических, мало изученных или совсем неизученных растений, влияние которых на организм человека, тем более при их взаимодействии, неизвестно.

В настоящее время документом, который определяет основные моменты по всем вопросам, связанных с БАД является Технический регламент таможенного союза (ТР ТС) 021/2011. О безопасности пищевой продукции (вступил в силу 01.07.2013). В нем также предъявляются определенные требования к безопасности БАД. В частности говорится: «к использованию при производстве (изготовлению) БАД не допускаются растения и продукты их переработки …представляющие опасность для жизни и здоровья человека и установленные в Приложении 7 к настоящему ТР ТС. В этом Приложении приведен список, который включает в себя 339 растений и продуктов их переработки запрещенных к использованию при производстве БАД. Цифра, на первый взгляд, солидная и потребитель может быть спокоен за свою жизнь и здоровье. Но на территории РФ произрастает более 20 тысяч видов растений и принцип «что не запрещено, то разрешено» никто не отменял. Пользуясь этим, многие производители включают в состав БАД растения с неизвестным химическим составом, неизученными фармакологическими свойствами, но не включенные в этот список. Именно такие БАД и могут быть причиной побочных реакций, серьезных осложнений и даже летальных исходов.

Кроме того, анализ сообщений органов по контролю лекарств и пищевых продуктов в различных странах свидетельствует о том, что присутствие в составе БАД даже хорошо известных нам растений не исключает риска их применения. Это, например, касается таких известных растений как можжевельник обыкновенный, кипрей узколистный, марена красильная и др. Даже в мать-и-мачехе были обнаружены алкалоиды пирролизидина и отмечено ее токсическое влияние на печень. Учитывая то, что БАД относятся все-таки к пищевым продуктам и могут использоваться длительно и бесконтрольно, эти факты могут существенно влиять на самочувствие и здоровье человека.

Поэтому, на наш взгляд, в список должны входить растения не запрещенные для производства БАД, а растения хорошо изученные, положительно влияющие на здоровье человека и поэтому разрешенные для производства этого вида продукции. Исходя именно из таких соображений, в Приложении 8 к данному ТР ТС представлен список растительного сырья используемого при производстве БАД для детей от 3 до 14 лет… Такой подход представляется нам наиболее правильным, если речь идет о безопасности применения БАД.

Ключевые слова: биологически активные добавки

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2016