

ID: 2016-05-439-T-6786

Тезис

Шебалова Е.М.

**Аудиотерапия в деятельности медицинской сестры***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии*

**Актуальность.** Восстановительная медицина является комплексной медицинской специальностью. Однако, значение музыкальной терапии в программе реабилитации пациентов хирургического профиля недооценено.

**Целью** настоящего исследования явилось изучение влияния музыкальной терапии на физическое и психологическое состояние пациентов хирургического профиля.

**Материал и методы.** Основой исследования являются результаты опроса 30 пациентов хирургического отделения ГУЗ «СГКБ №2 им. В.И. Разумовского» города Саратова в возрасте от 25 до 78 лет (средний возраст  $63,4 \pm 0,25$  лет) после прослушивания ими музыки Вольфганга Амадея Моцарта «Маленькая ночная серенада» с громкостью 25-30 дБА. Анкета включала в себя общие сведения о респонденте, вопросы по динамике субъективных ощущений в отношении физического и психологического состояния, а также удовлетворенности пациентов таким нетрадиционным методом реабилитации как музыкальная терапия. В ходе исследования измерялись ЧСС, АД, ЧД до, через 5', 15' после сеанса аудиотерапии.

**Результаты.** В ходе прослушивания музыки у всех пациентов улучшилось настроение, появилось ощущение радости, покоя. Отмечена тенденция к снижению систолического АД в среднем на 8 мм рт. ст. Среднее ЧСС до эксперимента составило  $80 \pm 5$ , через 5' –  $76,4 \pm 4$  и через 15' -  $72 \pm 4$  удара в минуту. Все опрашиваемые высказались положительно о проведенном исследовании и порекомендовали расширить репертуар спокойной классической музыки, используемой в комплексной аудиотерапии.

**Выводы.** Аудиотерапия помогает пациентам стать на путь выздоровления. Её преимуществом является безопасность использования. Передозировка практически невозможна. Она не создает дискомфорта в процессе лечения, доступна в условиях стационара, не требует наличия специально обученного персонала, может проводиться медицинской сестрой.

**Ключевые слова:** музыкальная терапия, реабилитация, медицинская сестра