

Рзаева Т.Ш., Сайфетдинова К.Р.

Философия счастья

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Научный руководитель: к.ф.н. Кузнецова М.Н.

Резюме

Существует множество определений счастья. Одни авторы утверждают, что счастье - это состояние души, другие - причина хорошего настроения, а кто-то говорит, что счастье - это часть характера. Однако дать точное определение счастью трудно. Проанализировав позиции различных философов и писателей, мы попытались ответить на вопросы: что такое счастье? что нужно сделать, чтобы быть счастливым?

Ключевые слова: философия, счастье, люди

Актуальность выбранной темы на современном этапе развития общества определяется условиями жизни, приводящими к увеличению числа психосоциальных стрессов и к повышению числа самоубийств, что говорит о массовой неудовлетворенности людей своей жизнью.

Цель работы: определение понятия счастья, исследование вопроса о том, что делает людей счастливыми.

Трудно дать точное определение счастью. Мы провели небольшой эксперимент, в котором представили, что счастья нет, что его не существует, по сути.

Польский писатель начала XX века Тадеуш Гицгер в своем произведении «Шоколад» объявил: «Желание счастья в человеке столь велико, что он способен сделать несчастливыми множество людей». Счастье, несомненно, очень много значит для людей. Но путь к счастью, к сожалению прокладывается через несчастье других людей. Данная позиция встречается у множества писателей и философов. Позиция Т.Гицгера сегодня как никогда актуальна, современное общество – общество конкуренции, где индивидуальное, приоритетно по отношению к общественному. Однако также принято считать, что в глубине души каждого человека, счастье независимо от богатств, чинов, обстоятельств. Счастье – это независимая любовь к жизни. Вернемся к гипотезе, о том, что счастья нет. Каким смыслом тогда будет наполнена жизнь человека?

Французский философ-просветитель XVIII века Дени Дидро утверждал: «Счастливым человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей» [1]. Данная позиция объяснима, Дидро представитель эпохи становления идей гуманизма. В ранг высшей ценности возводит принцип гуманизма и современное общество. Человека, который способен сделать счастливым несчастного, можно назвать великим. А если он осчастливил множество людей – то этот человек святой. Чтобы сделать человека счастливым, нужно уметь понять человека, его проблемы, нужно уметь быть чутким и добрым, чтобы вам можно было поверить тайны души, нужно уметь очень внимательно выслушивать людей. Нужно уметь не осуждать человека, чтобы он ни делал, не смотреть свысока, какими бы низкими не были бы его поступки. Нужно видеть в человеке человека, уметь помочь человеку, вывести его на нужный путь, дать совет. На наш взгляд высказывание Дени Дидро нужно дополнить. Стефан Цвейг в своем романе «Нетерпение сердца» описывает историю отношений молодого офицера и юной девушки-инвалида, где поднимает проблему сочувствия от души или ради собственного спокойствия. История, описанная Цвейгом закончилась трагически, так как у главного героя не хватило моральных сил от сочувствия ради себя, выйти на уровень сочувствия для другого. Таким образом дарить счастье важно не только наибольшему числу людей, но и делать это во имя людей, а не своих амбиций. В данном случае счастье является фактором совершенствования социально значимых качеств человека. А когда его нет, то...?

Демокрит сказал: «Счастлив тот, кто при малых средствах пользуется хорошим расположением духа, несчастлив тот, кто при больших средствах не имеет душевного веселья». Подобная позиция близка большинству людей, о чем свидетельствуют распространенные в различных народах пословицы: "Не в деньгах счастье", "Выстрадавшее счастье крепче", "На счастье нет закона. Счастье — в нас, а не вокруг да около", "Счастье лучше богатства".

Если же мы предполагаем, что по сути счастья нет, получается что человек будет довольствоваться только материальным. А как же высшая организация человека - душа, отличающая его от животного?

В современном мире, к сожалению, очень много людей, у которых на первый взгляд в жизни все отлично, но они глубоко несчастливы в глубине души. У них хорошая работа, хорошая зарплата, хорошая семья, тем не менее, они выглядят так, будто бы устали от такой жизни, будто бы ждут не дождутся момента, когда все изменится. А многие люди ждут перемен. Жаль, что не от себя. Ждут перемен – ведь после них «наступит» счастье. Люди так часто откладывают счастье на завтра: «Вот закончу университет, тогда свобода.. Вот женюсь, тогда заживу... Вот поеду на море, отдохну, расслаблюсь, потом работать будет легче...» Нам кажется, что после определенного события, жизнь станет лучше, светлее, чем сейчас. Представим будущее человека, лишённого всего этого, мы же предположили отсутствие счастья.

Виктор Франкл сказал: «Счастье подобно бабочке. Чем больше ловишь его, тем больше оно ускользает. Но если вы перенесете свое внимание на другие вещи, оно придет и тихонько сядет вам на плечо» [2].

Мы попытались предположить отсутствие счастья, как явления в жизни людей. Единственный результат, полученный нами в этом эксперименте - неопределенность, отсутствие ясности и смысла жизни, и, возможно, определенная боязнь пустоты. Следовательно, для человека подобное существование невозможно. Существует масса определений понятия счастья. Но и в философском, и в психологическом, и в религиозном, и в разных толковых словарях, встречается общее значение счастья - удовлетворенность жизнью. Значит, всех счастливых людей объединяет одно: все они любят жизнь, все они рады, что живут.

В заключении мы можем смело сказать, что счастье - это сама жизнь со всеми ее составляющими.

Литература

1. Дидро Д. Нескромные сокровища:// -СПб.: Изд-во «Лань», 1998.-с.58
2. Франкл В. Человек в поисках смысла // сб.: М.: Прогресс, 1990.-366с.
3. Никифоров А. Л. Слагаемые счастливой жизни // Философия и культура, 2008. №1. С.191-196.
4. Джидарьян И.А. Счастье в представлениях обыденного сознания // 2000. Т.21, № 2. -С.40-48.