

ID: 2016-05-67-T-6317

Тезис

Рзаева Т.Ш.

Взаимосвязь кармы и здоровья в философии Древней Индии

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Научный руководитель: к.ф.н. Кузнецова М.Н.

Актуальность выбранной темы определяется возрастающим количеством стрессов, и, как следствие, ухудшением благополучия и здоровья людей.

В настоящее время детально исследованы психосоматические факторы, представляющие собой этиологию большинства заболеваний. Сегодня ученым известно, какие именно психические расстройства, проявляясь на физиологическом уровне, вызывают определенные патологии.

Цель работы: изучение взаимосвязи кармы и здоровья в философии Древней Индии.

Карма — одно из ключевых понятий в индийской философии, причинно-следственный закон, согласно которому действия человека определяют его судьбу, его страдания или наслаждения. Закон кармы реализует последствия действий человека, как положительного, так и отрицательного характера, и, таким образом, делает человека ответственным за свою жизнь.

Карма учитывает как значимые, крупные или "грубые" действия человека, так и малозначительные или поступки. Дурные помыслы, хвастливость приводят к нарушению душевного равновесия, психологическим расстройствам. Викарма (греховные деяния) ведут к безбожию, что в свою очередь считается корнем всех болезней. И чем греховнее деяние, сделанное человеком, тем более мучительными будут его боли.

Последствия грехов могут быть аннулированы, если человек полностью расплатится за свой поступок через подобные страдания или полностью раскается. Если человек продолжает совершать те же действия после покаяния, то это лишь усугубляет его карму.

Закон кармы устанавливает в мире гармонию, опосредует результаты человеческой деятельности, и дарит надежду на искупление и излечение. По закону кармы лучшей профилактикой болезней является ведение "чистого образа жизни": человек должен следить за всеми своими действиями и осознавать, что несет ответственность за свою жизнь.

Ключевые слова: карма, здоровье, философия, Индия, ответственность