

Титова А.А., Гарина К.И.

Медико-социальный портрет современного абитуриента медицинского вуза

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии

Научные руководители: д.м.н. Шеметова Г.Н., к.м.н. Балашова М.Е.

Ключевые слова: абитуриент

Введение

Обучение в ВУЗе и получение высшего образования является не только определенной вехой в жизни каждого человека, но и одним из важных этапов социализации личности, способствующих формированию ее мировоззрения. Мотивация получения высшего медицинского образования занимает особое место в структуре личности, объясняя движущие силы поведения человека [1,2]. Изучение профессионального выбора медицинского образования и системы ценностных ориентаций студенческой молодежи служит инструментом для выявления изменений, происходящих в отношении перспектив получения высшего медицинского образования; это влияет на дальнейшее обучение студентов, получение ими профессиональных компетенций медицинской деятельности и в итоге влияет на качество подготовки будущих специалистов [3,4,5,6]. Общее направление реформ экономической и социальной жизни в нашей стране существенно изменило ситуацию в области высшего образования, в системе жизненных ценностей, иерархии мотивов выбора профессии молодыми людьми. С каждым годом растет количество абитуриентов, поступающих в Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского. Для прогнозирования портрета будущих специалистов, необходим анализ образов современных абитуриентов медицинского университета. Медико-социальный портрет будущего студента медицинского ВУЗа, по существу, является характеристикой, во многом определяющей качество его подготовки к дальнейшей профессиональной деятельности, успешность социально-психологической адаптации к условиям обучения в ВУЗе; состояние его здоровья и желание помогать людям.

Цель исследования: изучение медико-социального портрета современного абитуриента медицинского университета.

Для достижения основной цели были поставлены следующие **задачи:**

1. определить факторы, влияющие на выбор СГМУ в качестве будущего учебного заведения;
2. определить мотивацию абитуриентов к получению высшего медицинского образования;
3. выявить интересы, увлечения и соблюдение принципов здорового образа жизни абитуриентами СГМУ.

Материал и методы

Нами было проведено медико-социальное исследование методом анонимного анкетирования по специально разработанной анкете, включающей следующие блоки опроса: оценка факторов, влияющих на выбор профессии врача у абитуриентов; оценка состояния здоровья и соблюдения принципов здорового образа жизни будущими студентами; выявление медико-социальных факторов, повышающих приверженность к профилактике заболеваний и здоровому образу жизни; характеристика медико-социального портрета абитуриента СГМУ. Полученные статистические результаты были обработаны с помощью пакета программ: Microsoft Excel 2007, Microsoft Word, Microsoft Access.

Результаты

В анкетировании участвовали 500 абитуриентов, поступающих в Саратовский государственный медицинский университет им.В.И. Разумовского в 2015 году. Среди опрошенных преобладали девушки (61%). Основная доля респондентов (70%) проживала в городских населенных пунктах. Среди респондентов преобладали абитуриенты русской национальности (75%); присутствовали представители других республик - карачаевцы (4%), чеченцы (4%), татары (3%), кабардинцы (3%), даргинцы (3%), казахи (2%). 90% поступающих лиц имели среднее образование, остальные 10% - имели средне-специальное медицинское образование. На первом этапе опроса было выявлено, что мотивацией для поступления в ВУЗ у будущих студентов служили: «желание спасти жизнь людей»(36%); интерес к профессии (26%), престижность работы врачом (7%), ответственность за жизнь пациента (7%), продолжение династии (5%), мотивация методом исключения (19%). Важными факторами при выборе специальности явились: престижность профессии, так как она ценится обществом (50%), мнение о том, что это "чистая (не пыльная)" работа (26% респондентов), а также возможность достижения видного, respectable положения в обществе (24%). Поскольку состояние здоровья абитуриента играет немаловажную роль в дальнейшем обучении, на втором этапе анкетирования производилась оценка соблюдения принципов здорового образа жизни будущих студентов. Подавляющее большинство (75%) опрошенных отрицали наличие хронических заболеваний, 25% абитуриентов предъявляли жалобы и отмечали ряд заболеваний, прежде всего болезней органов пищеварения, дыхания, эндокринной системы, болезней почек и мочевыводящих путей. По результатам третьего этапа исследования было установлено, что большая часть абитуриентов ведет здоровый образ жизни: 80% абитуриентов не курит, 76% соблюдает рациональное питание, 49% занимаются физической культурой и спортом - закаливанием. Самой эффективной мерой социальной поддержки ведения здорового образа жизни, по мнению абитуриентов, являлось: оплата посещения спортивных клубов (35%), организация бесплатных массовых спортивных мероприятий (22%), предоставление возможностей карьерного роста при соблюдении принципов здорового образа жизни (20%), мощная социальная реклама в СМИ (12%) и оказание бесплатной психологической помощи (11%). На четвертом этапе опроса выявлены основные интересы абитуриентов, среди которых были выделены: занятия спортом (49%); чтение художественной литературы (46%); увлечение музыкой, различными видами искусства (16%).

Обсуждение

Результаты проведенного анкетирования будущих студентов Саратовского государственного медицинского университета продемонстрировали, что современный среднестатистический абитуриент медицинского ВУЗа – это девушка, 18 лет, русской национальности, со знанием русского и английского языков, проживающая в городе, с хорошими социально-бытовыми условиями жизни и достатком. Будущий студент имеет среднее образование, средний балл по аттестату составляет 4,6. Среди главных факторов, определивших выбор медицинского ВУЗа при поступлении, выделены совет родителей и рекомендации преподавателей и студентов медицинского ВУЗа. По мнению большинства абитуриентов профессия врача признана чрезвычайно важной, одной из самых престижных и наиболее сложных профессий, так как нет более ценной вещи в мире, чем человеческая жизнь. Именно поэтому основной мотивацией к поступлению в медицинский ВУЗ у будущих студентов служили: "желание спасти жизнь людей"; интерес к профессии, престижность работы врачом, ответственность за жизнь пациента продолжение династии.

Заключение

Медико-социальный портрет будущего врача представляет собой молодого интеллектуала, неслучайно выбравшего благороднейшее дело лечения пациентов, самосовершенствующегося путем чтения книг для повышения своего образовательного уровня, уделяющего внимание физической культуре, соблюдению принципов здорового образа жизни. Абитуриент достаточно уверенно оценивает настоящее и будущее, полагаясь на себя и на свои способности.

Литература

1. Шеметова Г.Н., Дудрова Е.В., Джанаева Э.Ф. Медико-социальная характеристика факторов, влияющих на здоровье студентов // Материалы метод. Конференции «Дидактическое обеспечение учебного процесса в контексте модернизации медицинского образования». Саратов, изд-во СГМУ, 2011.-С.141-147.
2. Рябошапка А.И., Шеметова Г.Н., Губанова Г.В. Формирование здоровья нации путем воспитания студенческой молодежи на кафедре поликлинической терапии СГМУ // Материалы внутривузовской методической конференции «Методические принципы воспитательной работы в медицинском вузе». Саратов, изд-во СГМУ.-2015.-С.187-193.
3. Организация профилактической работы среди студенческой молодежи. Ю.В. Михайлова, Г.Г. Орлова, И.С. Арефьева, Н.П. Соболева, Г.Н. Шеметова М.: РИО ЦНИИОИЗ – 2009 г. – 224 с.
4. Доступность высшего образования в России / отв. ред. С.В. Шишкин. М., 2004. -С. 84.
5. Балашова М.Е., Шеметова Г.Н. Факторы риска болезней органов дыхания среди молодежи: выявление и коррекция// Профилактическая медицина.- 2008.- Т.11, №6.- С.12-15.
6. Шеметова Г.Н. Медико-социальная характеристика и подходы к профилактике болезней костно-мышечной системы// Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины.- 2003.- №6.- С.7-9.