

ID: 2016-05-8-T-6166

Тезис

Холдаенко О.К., Наумова Е.А.

Взаимосвязь курения и качества жизни у пациентов с перенесенным инфарктом миокарда

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской терапии лечебного факультета

Актуальность. Курение было и остаётся важнейшим фактором сердечно-сосудистых заболеваний.

Цель: выявить наличие взаимосвязи между курением и качеством жизни у пациентов с перенесённым инфарктом миокарда.

Материал и методы. В исследовании приняли участие пациенты кардиологического отделения 3 ГКБ им. С. Р. Миротворцева среди которых было проведено анкетирование. Критериями включения являлось наличие у пациентов одного и более перенесённых инфарктов миокарда. Критериями исключения являлись такие заболевания как: мерцательная аритмия, диабетическая ангиопатия, остеоартроз, неконтролируемая ХОБЛ, почечная недостаточность (КФ менее 60 мл/мин), тяжелая энцефалопатия любого генеза, любые другие серьезные заболевания. При анкетировании были использованы опросник по качеству жизни sf36 и опросника ВОЗ по алкоголизму, а также были включены вопросы про курение составленные авторами.

Результаты. По заданным критериям было найдено 55 человек. Всего проанкетировано 52 человека, трое отказались от участия в анкетировании. Из них 30 (57,7%) мужчин, 6 (11,5%) работают, 46 (88,5%) находятся на пенсии, медиана возраста 74,5. У 42 (80,8%) пациентов принимавших участие в исследовании имеется стенокардия. 34 (65,4%) страдают хронической сердечной недостаточностью. Среди данных пациентов из 30 мужчин курят 8 (26,67%), тогда как среди 22 женщин ни одна не курит ($p=,00846$). При сравнительном анализе обнаружена взаимосвязь между курением и такими показателями качества жизни как: жизненная активность - 8 (100%) курящих пациентов оценили ее как высокую, а среди некурящих пациентов данный показатель 18 (42,9%) ($p=,00303$); и социальное функционирование - высокий показатель по шкале имеют 8 (100%) курящих пациентов, и только 26 (59,1%) некурящих ($p=,03426$).

Выводы. Жизненная активность и социальное функционирование оценивается курящими пациентами выше, чем некурящими.

Ключевые слова: курение, качество жизни