

ID: 2016-05-8-T-6283

Тезис

Мамедова Г.Н.

Особенности пациентов с фибрилляцией предсердий, госпитализированных в кардиологическое отделение

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета

Научный руководитель: к.м.н. Магдеева Н.А.

Мерцательная аритмия – наиболее распространенное нарушение ритма сердца. Ее частота в общей популяции составляет 1–2%. Ассоциируется с увеличением смертности и частоты инсульта, а также других тромбоэмболических осложнений, сердечной недостаточности и госпитализаций, ухудшением качества жизни, снижением переносимости физической нагрузки.

Цель: оценить основные характеристики больных с фибрилляцией предсердий, госпитализированные в кардиологическое отделение многопрофильного стационара.

Материал и методы. Было обследовано 100 пациентов, госпитализированных в кардиологическое отделение ГУЗ Областная клиническая больница (г. Саратов) в период – октябрь-февраль 2015-2016 гг., страдающих различными формами фибрилляции предсердий. Среди обследованных пациентов было 43 мужчин и 57 женщины в возрасте от 42 до 90 лет, средний возраст $67,5 \pm 1,09$. Всем пациентам проведено общеклиническое исследование, анкетирование, использовались данные истории болезни. Для оценки результатов использовалась описательная статистика Microsoft Excel.

Результаты. У 9 (9%) пациентов была выявлена пароксизмальная форма мерцательной аритмии, у 50 (50%), – персистирующая форма, у 41 (41%) – постоянная форма аритмии. Длительность фибрилляции колебалась от впервые возникшей до 41 года персистирования (в среднем $4,3 \pm 0,7$ лет). Выраженность симптомов по шкале EHRA в среднем была 2,7, что свидетельствует о наличии серьезных симптомов, при которых повседневная деятельность пациентов нарушена. В качестве антиаритмической терапии подавляющее большинство применяло амиодарон и/или β -адреноблокаторы. Амиодарон назначался у 34% пациентов, а β -адреноблокаторы у 88%. При этом частота сердечных сокращений в среднем составляла $78 \pm 3,0$ ударов в минуту.

Выводы. Большинство больных с фибрилляцией предсердий, госпитализированные в стационар, являются пациентами старшей возрастной группы, страдающие персистирующей формой фибрилляции предсердий более 5 лет, испытывающие серьезные симптомы, что определяет существенное ограничение повседневной активности. Большинство этих пациентов применяет антиаритмические препараты, но контроля частоты сердечных сокращений не достигают.

Ключевые слова: фибрилляция предсердий, мерцательная аритмия, антиаритмическая терапия, шкала EHRA, клинические особенности пациентов