

ID: 2016-05-8-T-6375

Тезис

Воинова Н.О., Подторжнова А.С.

Структура острого почечного повреждения у больных, госпитализированных в нефрологическое отделение*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научные руководители: к.м.н. Григорьева Е.В., к.м.н. Волошинова Е.В.*

Острое повреждение почек (ОПП) - широко распространенное и чрезвычайно опасное состояние, которое, несмотря на совершенствование медицинских технологий, часто несвоевременно диагностируется и является причиной неблагоприятных исходов.

Цель исследования: изучить структуру ОПП у больных, госпитализированных в нефрологическое отделение.

Материал и методы. В анализ включены истории болезни 38 пациентов с ОПП, находившихся на лечении в нефрологическом отделении ГУЗ Областная клиническая больница (г. Саратов) в 2015 г., из них 23 мужчины и 15 женщин, средний возраст – 53±31,3 года. В ходе анализа были использованы вопросники нового проекта Международного Общества Нефрологов - Obu25, целью которого является предотвращение смертности от ОПП во всем мире к 2025 году.

Результаты. Основные причины развития ОПП: геморрагическая лихорадка с почечным синдромом – 8 пациентов; аутоиммунные гломерулярные заболевания – 5; гипертоническая нефропатия – 5; НПВП-нефропатия – 4; отравления – 4; миеломная нефропатия – 3; crush-синдром – 3; другие - 6. Во всех случаях ОПП являлось показанием для госпитализации в стационар. Наиболее часто встречающиеся факторы риска развития ОПП: хроническая болезнь почек (ХБП) - 14; сахарный диабет - 3; возраст старше 75 лет – 3; анемия - 6; у 4 пациентов факторов риска выявлено не было. Ведущие клинические симптомы: олигурия – 14 пациентов; анурия – 9; отеки – 20; обезвоживание – 13; лихорадка – 7. В 100% случаев отмечалось повышение креатинина крови. Все пациенты получали симптоматическую терапию, 20 больным проводился гемодиализ (среднее количество процедур – 8). Показания для начала гемодиализа являлись анурия – 9 пациентов, высокие показатели азотемии - 20, нарушения кислотно-основного состояния - 17, гиперволемиа - 9. Полное восстановление функции почек отмечалось у 8 (21%) пациентов, как правило, это были пациенты с ОПП, не имевшие в анамнезе факторов риска. У 29 (76%) больных отмечалось частичное восстановление функции почек к моменту выписки, у 1 пациента констатирована необратимая утрата функции почек, пациент был переведен на программный гемодиализ.

Выводы. ОПП чаще развивалось на фоне имеющихся заболеваний, в большинстве случаев - это исходное наличие ХБП. Проведение заместительной почечной терапии потребовалось 20 пациентам. Только у 8 (21%) пациентов отмечалось восстановление функции почек к моменту выписки. Острое повреждение почек (ОПП) - широко распространенное и чрезвычайно опасное состояние, которое, несмотря на совершенствование медицинских технологий, часто несвоевременно диагностируется и является причиной неблагоприятных исходов.

Ключевые слова: ОПП, нефрология